





	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	<p>Bifteki^{c,g,R} mit Paprikagemüse⁹ und Wedges dazu Tzaziki⁹</p> 	<p>saure Linsen mit braunen Bio Linsen, Karotten, Sellerie und Lauch^{1,3,5,a,a1,i,l} dazu Dinkelspätzle^{a,a1,c} und Geflügelwienerle^{2,3,Ge}</p>	<p>Nudel- Reis mit Tomaten und Basilikum^{3,a,a1,c,i} mit Tomatengemüesoße (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Paprika)</p>	<p>Putengeschnetzeltes^{9,Ge} Frischer weißer und grüner Spargel dazu Hollandaise^{c,g} und Röstinchen</p>
Menü 2	<p>Polenta-Spinattaschen^{a,a1,g} mit Rahmkohlrabi^{a,a1,g}</p>	<p>Gnocchi Mediterraneo (Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, Paprika) überbacken^{c,g} mit Spinatsoße^{a,a1,g} und Grana Padano^{1,2,g}</p> 	<p>Weißer Bohnen in Tomatensoße mit Pellkartoffeln</p> 	<p>Vollkornreispfanne aus Bio Vollkornreis mit Paprika, Chinakohl, Zwiebeln und Karotten Blumenkohlsoße^{a,a1,g}</p> 
Salat	<p>Eisbergsalat mit Cocktaildressing^{11,c,i,j}</p> <p>Karottensalat</p>	<p>Kopfsalat mit Senfdressing^j und Sonnenblumenkerne</p> <p>Tomatensalat^{1,5,l}</p>	<p>Endiviensalat mit Joghurtdressing^{11,c,g,j}</p> <p>Rettichsalat^{11,c,g,j}</p>	<p>Chinakohlsalat mit Balsamicodressing^{1,5,j,l}</p> <p>Paprikasalat</p>
Dessert	<p>Bio Milchreis⁹ mit Himbeertopping</p>	<p>Kirschkompott</p>	<p>Karottenkuchen^{a,a1,c,g,h,h2,h7,w3}</p>	<p>Waldbeerjoghurt⁹</p>

Schöne
Pfingst-
ferien !