

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	kcal: 788, KJoule: 3318, Fett: 22,80 g, ges. Fettsäuren: 3,31 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 103,18 g, Zucker: 11,74 g, Eiweiß (Protein): 39,30 g, Gesamt Kochsalz: 6,89 g	kcal: 581, KJoule: 2435, Fett: 22,30 g, ges. Fettsäuren: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 63,61 g, Zucker: 7,75 g, Eiweiß (Protein): 28,39 g, Gesamt Kochsalz: 4,67 g	kcal: 558, KJoule: 2354, Fett: 9,94 g, ges. Fettsäuren: 5,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 90,26 g, Zucker: 6,86 g, Eiweiß (Protein): 24,01 g, Gesamt Kochsalz: 3,38 g	kcal: 562, KJoule: 2350, Fett: 23,57 g, ges. Fettsäuren: 2,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,60 g, Zucker: 5,56 g, Eiweiß (Protein): 25,03 g, Gesamt Kochsalz: 3,22 g	
Menü 2	kcal: 429, KJoule: 1793, Fett: 8,35 g, ges. Fettsäuren: 5,17 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,16 g, Zucker: 5,50 g, Eiweiß (Protein): 10,94 g, Gesamt Kochsalz: 3,34 g	kcal: 858, KJoule: 3603, Fett: 30,42 g, ges. Fettsäuren: 8,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 124,41 g, Zucker: 42,01 g, Eiweiß (Protein): 21,33 g, Gesamt Kochsalz: 2,29 g	kcal: 661, KJoule: 2764, Fett: 6,92 g, ges. Fettsäuren: 1,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 128,04 g, Zucker: 6,83 g, Eiweiß (Protein): 18,86 g, Gesamt Kochsalz: 2,24 g	kcal: 258, KJoule: 1079, Fett: 8,78 g, ges. Fettsäuren: 0,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 34,23 g, Zucker: 5,57 g, Eiweiß (Protein): 9,32 g, Gesamt Kochsalz: 4,14 g	
Salat	kcal: 50, KJoule: 206, Fett: 2,65 g, ges. Fettsäuren: 0,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,26 g, Zucker: 3,55 g, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Gesamt Kochsalz: 1,70 g	kcal: 40, KJoule: 167, Fett: 2,78 g, ges. Fettsäuren: 0,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,29 g, Zucker: 2,18 g, Eiweiß (Protein): 0,95 g, Gesamt Kochsalz: 1,04 g	kcal: 52, KJoule: 218, Fett: 3,34 g, ges. Fettsäuren: 0,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,70 g, Zucker: 2,70 g, Eiweiß (Protein): 1,41 g, Gesamt Kochsalz: 0,95 g	kcal: 60, KJoule: 247, Fett: 4,26 g, ges. Fettsäuren: 0,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,17 g, Zucker: 4,03 g, Eiweiß (Protein): 0,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,57 g	
Dessert	kcal: 107, KJoule: 449, Fett: 1,80 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,00 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 4,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 138, KJoule: 579, Fett: 3,41 g, ges. Fettsäuren: 1,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,52 g, Zucker: 7,77 g, Eiweiß (Protein): 4,76 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 137, KJoule: 574, Fett: 5,25 g, ges. Fettsäuren: 3,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,65 g, Zucker: 19,65 g, Eiweiß (Protein): 0,35 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 162, KJoule: 675, Fett: 0,32 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,05 g, Zucker: 31,09 g, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.