

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Menü 1</b>	kcal: 618, KJoule: 2601, Fett: 16,07 g, ges. Fettsäuren: 5,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,99 g, Zucker: 9,70 g, Eiweiß (Protein): 40,53 g, Gesamt Kochsalz: 4,97 g	kcal: 510, KJoule: 2160, Fett: 10,39 g, ges. Fettsäuren: 4,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,13 g, Zucker: 1,77 g, Eiweiß (Protein): 41,62 g, Gesamt Kochsalz: 1,72 g	kcal: 708, KJoule: 2967, Fett: 29,25 g, ges. Fettsäuren: 6,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 86,58 g, Zucker: 18,66 g, Eiweiß (Protein): 21,70 g, Gesamt Kochsalz: 4,88 g	kcal: 693, KJoule: 2887, Fett: 50,99 g, ges. Fettsäuren: 17,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 32,12 g, Zucker: 6,21 g, Eiweiß (Protein): 24,69 g, Gesamt Kochsalz: 6,19 g
<b>Menü 2</b>	kcal: 555, KJoule: 2321, Fett: 20,37 g, ges. Fettsäuren: 7,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 61,96 g, Zucker: 12,02 g, Eiweiß (Protein): 26,81 g, Gesamt Kochsalz: 4,14 g	kcal: 841, KJoule: 3500, Fett: 54,50 g, ges. Fettsäuren: 26,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,73 g, Zucker: 9,53 g, Eiweiß (Protein): 18,24 g, Gesamt Kochsalz: 4,55 g	kcal: 327, KJoule: 1373, Fett: 18,35 g, ges. Fettsäuren: 10,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,30 g, Zucker: 11,48 g, Eiweiß (Protein): 9,01 g, Gesamt Kochsalz: 2,89 g	kcal: 611, KJoule: 2564, Fett: 26,74 g, ges. Fettsäuren: 14,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 58,68 g, Zucker: 3,33 g, Eiweiß (Protein): 29,64 g, Gesamt Kochsalz: 4,20 g
<b>Salat</b>	kcal: 72, KJoule: 298, Fett: 4,37 g, ges. Fettsäuren: 0,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,73 g, Zucker: 3,84 g, Eiweiß (Protein): 1,70 g, Gesamt Kochsalz: 1,05 g	kcal: 41, KJoule: 170, Fett: 2,77 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,52 g, Zucker: 2,40 g, Eiweiß (Protein): 0,89 g, Gesamt Kochsalz: 1,04 g	kcal: 59, KJoule: 247, Fett: 3,97 g, ges. Fettsäuren: 0,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,31 g, Zucker: 4,12 g, Eiweiß (Protein): 1,17 g, Gesamt Kochsalz: 0,71 g	kcal: 69, KJoule: 288, Fett: 5,04 g, ges. Fettsäuren: 0,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,15 g, Zucker: 3,97 g, Eiweiß (Protein): 1,23 g, Gesamt Kochsalz: 2,50 g
<b>Dessert</b>	kcal: 88, KJoule: 372, Fett: 2,28 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,34 g, Zucker: 10,34 g, Eiweiß (Protein): 5,82 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 104, KJoule: 436, Fett: 0,58 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,74 g, Zucker: 20,40 g, Eiweiß (Protein): 0,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 144, KJoule: 604, Fett: 4,62 g, ges. Fettsäuren: 3,69 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,54 g, Zucker: 16,85 g, Eiweiß (Protein): 4,57 g, Gesamt Kochsalz: 0,22 g	kcal: 230, KJoule: 962, Fett: 12,76 g, ges. Fettsäuren: 1,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,68 g, Zucker: 13,34 g, Eiweiß (Protein): 2,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,52 g



Wir sind zertifiziert  
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion



Das Küchenteam wünscht  
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.