

|         | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   |
|---------|---|--|---|--|
| Menü 1  | kcal: 910, KJoule: 3817, Fett: 6,70 g, ges. Fettsäuren: 0,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 155,17 g, Zucker: 13,47 g, Eiweiß (Protein): 52,86 g, Gesamt Kochsalz: 4,27 g | kcal: 589, KJoule: 2464, Fett: 26,70 g, ges. Fettsäuren: 8,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,79 g, Zucker: 8,42 g, Eiweiß (Protein): 27,87 g, Gesamt Kochsalz: 5,29 g | kcal: 648, KJoule: 2727, Fett: 13,57 g, ges. Fettsäuren: 7,99 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 97,03 g, Zucker: 11,45 g, Eiweiß (Protein): 29,54 g, Gesamt Kochsalz: 4,91 g | kcal: 430, KJoule: 1807, Fett: 8,62 g, ges. Fettsäuren: 2,88 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 32,57 g, Zucker: 3,09 g, Eiweiß (Protein): 51,32 g, Gesamt Kochsalz: 8,96 g    |
| Menü 2  | kcal: 555, KJoule: 2318, Fett: 25,56 g, ges. Fettsäuren: 7,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 63,29 g, Zucker: 9,24 g, Eiweiß (Protein): 13,60 g, Gesamt Kochsalz: 8,04 g  | kcal: 482, KJoule: 2017, Fett: 18,91 g, ges. Fettsäuren: 7,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,63 g, Zucker: 6,39 g, Eiweiß (Protein): 19,50 g, Gesamt Kochsalz: 3,02 g | kcal: 376, KJoule: 1583, Fett: 7,83 g, ges. Fettsäuren: 2,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 61,41 g, Zucker: 12,89 g, Eiweiß (Protein): 13,56 g, Gesamt Kochsalz: 6,88 g  | kcal: 870, KJoule: 3638, Fett: 32,46 g, ges. Fettsäuren: 5,97 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 101,40 g, Zucker: 15,77 g, Eiweiß (Protein): 31,34 g, Gesamt Kochsalz: 6,56 g |
| Salat   | kcal: 62, KJoule: 259, Fett: 2,22 g, ges. Fettsäuren: 0,22 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,90 g, Zucker: 4,15 g, Eiweiß (Protein): 1,85 g, Gesamt Kochsalz: 1,14 g       | kcal: 105, KJoule: 434, Fett: 8,05 g, ges. Fettsäuren: 0,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,03 g, Zucker: 4,58 g, Eiweiß (Protein): 1,16 g, Gesamt Kochsalz: 1,43 g     | kcal: 59, KJoule: 246, Fett: 3,97 g, ges. Fettsäuren: 0,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,22 g, Zucker: 4,12 g, Eiweiß (Protein): 1,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,73 g       | kcal: 39, KJoule: 162, Fett: 2,28 g, ges. Fettsäuren: 0,06 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,11 g, Zucker: 2,53 g, Eiweiß (Protein): 1,01 g, Gesamt Kochsalz: 0,29 g        |
| Dessert | kcal: 95, KJoule: 403, Fett: 1,68 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 3,72 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g     | kcal: 94, KJoule: 395, Fett: 1,26 g, ges. Fettsäuren: 0,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,79 g, Zucker: 10,76 g, Eiweiß (Protein): 8,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g    | kcal: 104, KJoule: 436, Fett: 0,58 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,74 g, Zucker: 20,40 g, Eiweiß (Protein): 0,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g    | kcal: 189, KJoule: 792, Fett: 8,68 g, ges. Fettsäuren: 2,58 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,52 g, Zucker: 11,38 g, Eiweiß (Protein): 3,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g     |



Wir sind zertifiziert  
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion



Das Küchenteam wünscht  
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.