

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 794, KJoule: 3333, Fett: 30,30 g, ges. Fettsäuren: 7,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 93,58 g, Zucker: 11,34 g, Eiweiß (Protein): 33,00 g, Gesamt Kochsalz: 6,15 g	kcal: 540, KJoule: 2279, Fett: 9,27 g, ges. Fettsäuren: 1,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,89 g, Zucker: 5,42 g, Eiweiß (Protein): 33,17 g, Gesamt Kochsalz: 2,25 g	kcal: 281, KJoule: 1173, Fett: 8,65 g, ges. Fettsäuren: 5,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,69 g, Zucker: 9,26 g, Eiweiß (Protein): 13,25 g, Gesamt Kochsalz: 2,56 g	kcal: 815, KJoule: 3423, Fett: 30,44 g, ges. Fettsäuren: 9,01 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,26 g, Zucker: 6,92 g, Eiweiß (Protein): 37,30 g, Gesamt Kochsalz: 4,59 g
Menü 2	kcal: 438, KJoule: 1868, Fett: 11,17 g, ges. Fettsäuren: 4,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 82,98 g, Zucker: 11,15 g, Eiweiß (Protein): 10,40 g, Gesamt Kochsalz: 3,36 g	kcal: 588, KJoule: 2480, Fett: 7,88 g, ges. Fettsäuren: 0,99 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,84 g, Zucker: 10,11 g, Eiweiß (Protein): 46,35 g, Gesamt Kochsalz: 2,94 g	kcal: 636, KJoule: 2671, Fett: 26,36 g, ges. Fettsäuren: 14,92 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,94 g, Zucker: 3,85 g, Eiweiß (Protein): 27,04 g, Gesamt Kochsalz: 3,49 g	kcal: 495, KJoule: 2074, Fett: 8,41 g, ges. Fettsäuren: 1,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,79 g, Zucker: 5,29 g, Eiweiß (Protein): 18,91 g, Gesamt Kochsalz: 2,69 g
Salat	kcal: 57, KJoule: 237, Fett: 3,30 g, ges. Fettsäuren: 0,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,22 g, Zucker: 3,81 g, Eiweiß (Protein): 1,02 g, Gesamt Kochsalz: 1,18 g	kcal: 41, KJoule: 169, Fett: 2,77 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,48 g, Zucker: 2,36 g, Eiweiß (Protein): 0,88 g, Gesamt Kochsalz: 1,04 g	kcal: 38, KJoule: 159, Fett: 1,99 g, ges. Fettsäuren: 0,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,22 g, Zucker: 2,59 g, Eiweiß (Protein): 1,36 g, Gesamt Kochsalz: 0,43 g	kcal: 106, KJoule: 440, Fett: 7,73 g, ges. Fettsäuren: 0,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,87 g, Zucker: 5,41 g, Eiweiß (Protein): 1,35 g, Gesamt Kochsalz: 1,29 g
Dessert	kcal: 373, KJoule: 1553, Fett: 23,03 g, ges. Fettsäuren: 12,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,08 g, Zucker: 18,45 g, Eiweiß (Protein): 3,90 g, Gesamt Kochsalz: 0,38 g	kcal: 162, KJoule: 675, Fett: 0,32 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,05 g, Zucker: 31,09 g, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 103, KJoule: 430, Fett: 7,38 g, ges. Fettsäuren: 4,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,06 g, Zucker: 5,20 g, Eiweiß (Protein): 3,17 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 147, KJoule: 620, Fett: 4,38 g, ges. Fettsäuren: 3,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,60 g, Zucker: 19,35 g, Eiweiß (Protein): 4,23 g, Gesamt Kochsalz: 0,20 g



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.