SPEISEPLAN
Appetit auf Gut

Speiseplanwoche **48**

vom 23.11.2026 bis 27.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Geflügelfrikadelle[a,a1,c,g,Ge,i,j] dazu Paprika Zwiebelsoße[f,R] und Bio Gabelspaghetti[a,a1]	saftiges Rindergulasch mit Bio Rindfleisch[R] dazu Apfel-Rotkohl[3] und Kartoffelpüree[1,3,g,l,la]	Spinatkäs´spätzle[a,a1,c,g,la] mit roter Pestosoße[a,a1,g,h,h4,la] und Röstzwiebeln[a,a1]	Seelachs mit Zitronen Kräuter Kruste[a,a1,F,g] dazu Sahnesoße[a,a1,g,la] und Dampfkartoffeln
Menü 2	vegetarische Kohlroulade[a,a1,c,f] mit brauner Soße und Salzkartoffel	Linsen Pilz Ragout mit Bio Vollkornreis	Kaiserschmarrn[a,a1,c,g,la] mit Zimtkirschen	asiatisches Gemüsecurry dazu Cous-cous[a,a1]
Salat	gemischter Blattsalat mit Frenchdressing[11,c,i,j] Kohlrabisalat	gemischter Blattsalat mit Senfdressing[j] Karottensalat	gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing[11,c,g,j,la] grüne Bohnen Salat	gemischter Blattsalat mit Balsamicodressing[1,j,l] Weißkrautsalat[i]
Dessert	Quarkspeise mit Pfirsich[g,la]	Müsliriegel mit Nuss[a,a1,a3,a4,h,h2]	Apfelkompott[3]	Pflaumenstreuselkuchen[3,a,a1,c,g]

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang.

Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006
Bio=100% Bio Zutaten

Stiftung KBZO

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.