

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Geflügelbällchen in ^{a,a1,c,Ge} Paprikasoße ^g Bio Reis ^g	Bio Vollkornspaghetti ^{a,a1} Bolognese ^R Parmesan ^{1,2,c,g}	kleine Nürnberger Rostbratwürstchen ^{2,8,i,j,S} Jus ^{f,g} Sauerkraut Risoleekartoffeln	Schinkennudeln mit Bionudeln und Putenschinken ^{2,3,a,a1,c,Ge} Tomatensoße
Menü 2	Tortellini Mediterraneo (Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, Paprika) überbacken ^{a,a1,c,g} Paprikasoße ^g	Bio Spaghetti ^{a,a1} Käsesoße ^{a,a1,g} Buttergemüse (Blumenkohl, Broccoli, Karotten) ^g	gefüllte Zucchini mit Paprika, Zwiebeln und Feta ^g Jus ^{f,g} Kräuterkartoffeln	Schupfnudelgemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Frühlingszwiebeln) ^{a1,c,g} Tomatensoße
Salat	Kopfsalat Cocktaildressing ^{1,11,c,i} Sonnenblumenkerne	Linsensalat mit Lauchstreifen ^{1,5,i} Romanasalat Senfdressing ^j	Endiviensalat Joghurtdressing ^g Rote Beete Salat ⁱ	Bohnensalat Feldsalat Balsamicodressing ^{1,5,i,l}
Dessert	Bio Schokopudding ^g	Pflaumen Kuchen ^{a,a1,c,g}	Clementine	Mousse au chocolate ^{f,g}

*schönen
2. Advent*

