

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|----------------|---|---|--|--|
| Menü 1 | kcal: 785, KJoule: 3277, Fett: 23,20 g, ges. Fettsäuren: 13,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,41 g, Zucker: 6,76 g, Eiweiß (Protein): 40,51 g, Gesamt Kochsalz: 5,48 g | kcal: 656, KJoule: 2719, Fett: 35,76 g, ges. Fettsäuren: 14,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,16 g, Zucker: 5,51 g, Eiweiß (Protein): 38,20 g, Gesamt Kochsalz: 3,73 g | kcal: 807, KJoule: 3378, Fett: 44,14 g, ges. Fettsäuren: 25,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 67,17 g, Zucker: 11,02 g, Eiweiß (Protein): 33,74 g, Gesamt Kochsalz: 6,71 g | kcal: 245, KJoule: 1018, Fett: 6,99 g, ges. Fettsäuren: 4,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,60 g, Zucker: 2,00 g, Eiweiß (Protein): 18,93 g, Gesamt Kochsalz: 1,37 g |
| Menü 2 | kcal: 578, KJoule: 2429, Fett: 11,92 g, ges. Fettsäuren: 2,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,64 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß (Protein): 26,42 g, Gesamt Kochsalz: 5,01 g | kcal: 380, KJoule: 1576, Fett: 12,78 g, ges. Fettsäuren: 7,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,95 g, Zucker: 12,53 g, Eiweiß (Protein): 17,33 g, Gesamt Kochsalz: 2,56 g | kcal: 783, KJoule: 3267, Fett: 33,91 g, ges. Fettsäuren: 19,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 75,97 g, Zucker: 14,12 g, Eiweiß (Protein): 21,80 g, Gesamt Kochsalz: 4,94 g | kcal: 577, KJoule: 2400, Fett: 22,90 g, ges. Fettsäuren: 9,35 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 68,95 g, Zucker: 5,03 g, Eiweiß (Protein): 21,17 g, Gesamt Kochsalz: 1,06 g |
| Salat | kcal: 73, KJoule: 304, Fett: 3,97 g, ges. Fettsäuren: 0,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,97 g, Zucker: 3,08 g, Eiweiß (Protein): 1,69 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g | kcal: 68, KJoule: 283, Fett: 1,48 g, ges. Fettsäuren: 0,61 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,74 g, Zucker: 1,86 g, Eiweiß (Protein): 1,37 g, Gesamt Kochsalz: 0,89 g | kcal: 57, KJoule: 237, Fett: 1,26 g, ges. Fettsäuren: 0,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,41 g, Zucker: 3,34 g, Eiweiß (Protein): 1,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,66 g | kcal: 36, KJoule: 149, Fett: 0,38 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,05 g, Zucker: 2,57 g, Eiweiß (Protein): 0,86 g, Gesamt Kochsalz: 0,90 g |
| Dessert | kcal: 91, KJoule: 383, Fett: 2,28 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,89 g, Zucker: 9,89 g, Eiweiß (Protein): 5,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g | kcal: 155, KJoule: 653, Fett: 3,69 g, ges. Fettsäuren: 1,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,87 g, Zucker: 10,10 g, Eiweiß (Protein): 5,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g | kcal: 218, KJoule: 914, Fett: 8,25 g, ges. Fettsäuren: 3,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,00 g, Zucker: 15,00 g, Eiweiß (Protein): 2,93 g, Gesamt Kochsalz: 0,32 g | kcal: 102, KJoule: 435, Fett: 0,23 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,63 g, Zucker: 12,51 g, Eiweiß (Protein): 12,45 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g |