

	Feiertag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1		kcal: 645, KJoule: 2710, Fett: 17,01 g, ges. Fettsäuren: 7,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,24 g, Zucker: 6,39 g, Eiweiß (Protein): 45,58 g, Gesamt Kochsalz: 4,38 g	kcal: 703, KJoule: 2948, Fett: 35,03 g, ges. Fettsäuren: 20,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,78 g, Zucker: 9,62 g, Eiweiß (Protein): 32,90 g, Gesamt Kochsalz: 5,69 g	kcal: 478, KJoule: 2011, Fett: 13,98 g, ges. Fettsäuren: 3,69 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 66,30 g, Zucker: 4,51 g, Eiweiß (Protein): 20,22 g, Gesamt Kochsalz: 3,34 g
Menü 2		kcal: 370, KJoule: 1543, Fett: 12,88 g, ges. Fettsäuren: 7,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,96 g, Zucker: 12,88 g, Eiweiß (Protein): 18,05 g, Gesamt Kochsalz: 3,56 g	kcal: 658, KJoule: 2751, Fett: 28,54 g, ges. Fettsäuren: 11,20 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,96 g, Zucker: 12,82 g, Eiweiß (Protein): 21,01 g, Gesamt Kochsalz: 4,68 g	kcal: 212, KJoule: 859, Fett: 7,15 g, ges. Fettsäuren: 0,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,06 g, Zucker: 7,57 g, Eiweiß (Protein): 18,06 g, Gesamt Kochsalz: 3,49 g
Salat		kcal: 79, KJoule: 330, Fett: 4,70 g, ges. Fettsäuren: 0,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,92 g, Zucker: 2,68 g, Eiweiß (Protein): 1,67 g, Gesamt Kochsalz: 1,20 g	kcal: 62, KJoule: 255, Fett: 4,39 g, ges. Fettsäuren: 0,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,14 g, Zucker: 3,90 g, Eiweiß (Protein): 1,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,70 g	kcal: 148, KJoule: 611, Fett: 11,95 g, ges. Fettsäuren: 0,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,06 g, Zucker: 2,34 g, Eiweiß (Protein): 2,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,96 g
Dessert		kcal: 91, KJoule: 383, Fett: 2,28 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,89 g, Zucker: 9,89 g, Eiweiß (Protein): 5,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 457, KJoule: 1919, Fett: 17,26 g, ges. Fettsäuren: 8,21 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 63,07 g, Zucker: 42,22 g, Eiweiß (Protein): 11,53 g, Gesamt Kochsalz: 0,65 g	kcal: 102, KJoule: 435, Fett: 0,23 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,63 g, Zucker: 12,51 g, Eiweiß (Protein): 12,45 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion.



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.