

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Menü 1</b>	kcal: 691, KJoule: 2892, Fett: 25,89 g, ges. Fettsäuren: 8,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,37 g, Zucker: 3,23 g, Eiweiß (Protein): 24,61 g, Gesamt Kochsalz: 5,34 g	kcal: 859, KJoule: 3617, Fett: 25,25 g, ges. Fettsäuren: 7,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 101,85 g, Zucker: 8,93 g, Eiweiß (Protein): 41,33 g, Gesamt Kochsalz: 4,72 g	kcal: 829, KJoule: 3467, Fett: 42,39 g, ges. Fettsäuren: 16,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 55,01 g, Zucker: 10,41 g, Eiweiß (Protein): 35,39 g, Gesamt Kochsalz: 9,71 g	kcal: 455, KJoule: 1912, Fett: 12,01 g, ges. Fettsäuren: 9,01 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,58 g, Zucker: 6,09 g, Eiweiß (Protein): 31,05 g, Gesamt Kochsalz: 5,54 g
<b>Menü 2</b>	kcal: 832, KJoule: 3456, Fett: 32,12 g, ges. Fettsäuren: 22,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,63 g, Zucker: 13,82 g, Eiweiß (Protein): 32,93 g, Gesamt Kochsalz: 5,46 g	kcal: 976, KJoule: 4067, Fett: 46,59 g, ges. Fettsäuren: 37,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 72,82 g, Zucker: 11,54 g, Eiweiß (Protein): 33,06 g, Gesamt Kochsalz: 5,51 g	kcal: 520, KJoule: 2160, Fett: 26,30 g, ges. Fettsäuren: 16,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,73 g, Zucker: 9,08 g, Eiweiß (Protein): 28,25 g, Gesamt Kochsalz: 6,79 g	kcal: 539, KJoule: 2264, Fett: 7,54 g, ges. Fettsäuren: 7,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 76,05 g, Zucker: 12,70 g, Eiweiß (Protein): 16,52 g, Gesamt Kochsalz: 4,77 g
<b>Salat</b>	kcal: 90, KJoule: 372, Fett: 4,69 g, ges. Fettsäuren: 0,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,52 g, Zucker: 3,53 g, Eiweiß (Protein): 1,03 g, Gesamt Kochsalz: 1,59 g	kcal: 33, KJoule: 137, Fett: 0,30 g, ges. Fettsäuren: 0,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,14 g, Zucker: 1,97 g, Eiweiß (Protein): 0,87 g, Gesamt Kochsalz: 0,94 g	kcal: 111, KJoule: 464, Fett: 1,79 g, ges. Fettsäuren: 0,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,91 g, Zucker: 2,07 g, Eiweiß (Protein): 4,89 g, Gesamt Kochsalz: 0,36 g	kcal: 138, KJoule: 576, Fett: 5,36 g, ges. Fettsäuren: 0,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,47 g, Zucker: 4,78 g, Eiweiß (Protein): 4,56 g, Gesamt Kochsalz: 5,14 g
<b>Dessert</b>	kcal: 103, KJoule: 434, Fett: 2,16 g, ges. Fettsäuren: 1,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 4,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 202, KJoule: 846, Fett: 7,25 g, ges. Fettsäuren: 2,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,24 g, Zucker: 13,16 g, Eiweiß (Protein): 3,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g	kcal: 92, KJoule: 383, Fett: 0,75 g, ges. Fettsäuren: 0,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,60 g, Zucker: 15,45 g, Eiweiß (Protein): 0,45 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g	kcal: 281, KJoule: 1171, Fett: 20,97 g, ges. Fettsäuren: 21,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,55 g, Zucker: 8,91 g, Eiweiß (Protein): 2,73 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g