

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Menü 1</b>	kcal: 774, KJoule: 3232, Fett: 23,12 g, ges. Fettsäuren: 13,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,23 g, Zucker: 6,76 g, Eiweiß (Protein): 40,20 g, Gesamt Kochsalz: 5,48 g	kcal: 656, KJoule: 2719, Fett: 35,76 g, ges. Fettsäuren: 14,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,16 g, Zucker: 5,51 g, Eiweiß (Protein): 38,20 g, Gesamt Kochsalz: 3,73 g	kcal: 807, KJoule: 3379, Fett: 38,77 g, ges. Fettsäuren: 25,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 67,17 g, Zucker: 11,02 g, Eiweiß (Protein): 33,76 g, Gesamt Kochsalz: 6,71 g	kcal: 245, KJoule: 1018, Fett: 5,18 g, ges. Fettsäuren: 4,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,60 g, Zucker: 2,00 g, Eiweiß (Protein): 18,94 g, Gesamt Kochsalz: 1,37 g
<b>Menü 2</b>	kcal: 578, KJoule: 2429, Fett: 11,92 g, ges. Fettsäuren: 2,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,64 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß (Protein): 26,42 g, Gesamt Kochsalz: 5,01 g	kcal: 380, KJoule: 1576, Fett: 12,78 g, ges. Fettsäuren: 7,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,95 g, Zucker: 12,53 g, Eiweiß (Protein): 17,33 g, Gesamt Kochsalz: 2,56 g	kcal: 783, KJoule: 3268, Fett: 21,45 g, ges. Fettsäuren: 18,98 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 75,97 g, Zucker: 14,12 g, Eiweiß (Protein): 21,85 g, Gesamt Kochsalz: 4,95 g	kcal: 666, KJoule: 2790, Fett: 23,70 g, ges. Fettsäuren: 10,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,58 g, Zucker: 6,86 g, Eiweiß (Protein): 20,97 g, Gesamt Kochsalz: 2,74 g
<b>Salat</b>	kcal: 73, KJoule: 304, Fett: 3,97 g, ges. Fettsäuren: 0,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,97 g, Zucker: 3,08 g, Eiweiß (Protein): 1,69 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g	kcal: 31, KJoule: 130, Fett: 0,22 g, ges. Fettsäuren: 0,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,10 g, Zucker: 1,75 g, Eiweiß (Protein): 0,79 g, Gesamt Kochsalz: 0,32 g	kcal: 57, KJoule: 235, Fett: 1,26 g, ges. Fettsäuren: 0,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,40 g, Zucker: 3,34 g, Eiweiß (Protein): 1,01 g, Gesamt Kochsalz: 0,66 g	kcal: 57, KJoule: 236, Fett: 0,27 g, ges. Fettsäuren: 0,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,36 g, Zucker: 2,78 g, Eiweiß (Protein): 0,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,52 g
<b>Dessert</b>	kcal: 91, KJoule: 383, Fett: 2,28 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,89 g, Zucker: 9,89 g, Eiweiß (Protein): 5,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 155, KJoule: 653, Fett: 3,69 g, ges. Fettsäuren: 1,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,87 g, Zucker: 10,10 g, Eiweiß (Protein): 5,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 239, KJoule: 993, Fett: 18,85 g, ges. Fettsäuren: 13,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,05 g, Zucker: 8,70 g, Eiweiß (Protein): 3,34 g, Gesamt Kochsalz: 0,07 g	kcal: 95, KJoule: 400, Fett: 1,15 g, ges. Fettsäuren: 0,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,17 g, Zucker: 16,27 g, Eiweiß (Protein): 1,49 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g