


| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|----------------|--|---|--|--|
| Menü 1 | kcal: 432, KJoule: 1820, Fett: 12,45 g, ges. Fettsäuren: 1,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,31 g, Zucker: 3,61 g, Eiweiß (Protein): 22,66 g, Gesamt Kochsalz: 4,14 g | kcal: 702, KJoule: 2953, Fett: 21,65 g, ges. Fettsäuren: 4,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 82,83 g, Zucker: 7,25 g, Eiweiß (Protein): 41,96 g, Gesamt Kochsalz: 6,27 g | kcal: 565, KJoule: 2381, Fett: 12,74 g, ges. Fettsäuren: 4,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 83,40 g, Zucker: 14,64 g, Eiweiß (Protein): 23,80 g, Gesamt Kochsalz: 6,42 g | kcal: 586, KJoule: 2439, Fett: 43,11 g, ges. Fettsäuren: 17,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,07 g, Zucker: 3,39 g, Eiweiß (Protein): 23,03 g, Gesamt Kochsalz: 5,73 g |
| Menü 2 | kcal: 772, KJoule: 3256, Fett: 13,74 g, ges. Fettsäuren: 7,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 142,95 g, Zucker: 79,27 g, Eiweiß (Protein): 14,61 g, Gesamt Kochsalz: 1,76 g | kcal: 575, KJoule: 2396, Fett: 24,32 g, ges. Fettsäuren: 10,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,64 g, Zucker: 9,53 g, Eiweiß (Protein): 13,48 g, Gesamt Kochsalz: 2,91 g | kcal: 668, KJoule: 2809, Fett: 24,93 g, ges. Fettsäuren: 14,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,99 g, Zucker: 17,10 g, Eiweiß (Protein): 35,37 g, Gesamt Kochsalz: 5,64 g | kcal: 701, KJoule: 2947, Fett: 21,64 g, ges. Fettsäuren: 5,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 101,77 g, Zucker: 13,19 g, Eiweiß (Protein): 19,88 g, Gesamt Kochsalz: 8,10 g |
| Salat | kcal: 58, KJoule: 241, Fett: 3,83 g, ges. Fettsäuren: 0,35 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,30 g, Zucker: 3,23 g, Eiweiß (Protein): 0,98 g, Gesamt Kochsalz: 1,19 g | kcal: 59, KJoule: 247, Fett: 4,71 g, ges. Fettsäuren: 0,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,00 g, Zucker: 2,57 g, Eiweiß (Protein): 0,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,75 g | kcal: 115, KJoule: 478, Fett: 4,47 g, ges. Fettsäuren: 0,53 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,05 g, Zucker: 2,23 g, Eiweiß (Protein): 5,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,43 g | kcal: 71, KJoule: 296, Fett: 5,34 g, ges. Fettsäuren: 0,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,46 g, Zucker: 3,19 g, Eiweiß (Protein): 0,90 g, Gesamt Kochsalz: 1,34 g |
| Dessert | kcal: 91, KJoule: 383, Fett: 2,28 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,89 g, Zucker: 9,89 g, Eiweiß (Protein): 5,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g | kcal: 146, KJoule: 614, Fett: 5,64 g, ges. Fettsäuren: 4,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,62 g, Zucker: 21,20 g, Eiweiß (Protein): 0,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g | kcal: 419, KJoule: 1766, Fett: 0,96 g, ges. Fettsäuren: 0,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 93,00 g, Zucker: 0,84 g, Eiweiß (Protein): 8,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,05 g | kcal: 371, KJoule: 1548, Fett: 22,58 g, ges. Fettsäuren: 11,93 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,90 g, Zucker: 19,20 g, Eiweiß (Protein): 3,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,38 g |



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006



Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Zu dieser gehören noch täglich Salat und Stückobst.

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.