

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 431, KJoule: 1802, Fett: 20,41 g, ges. Fettsäuren: 8,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,01 g, Zucker: 5,95 g, Eiweiß (Protein): 23,55 g, Gesamt Kochsalz: 6,49 g	kcal: 658, KJoule: 2757, Fett: 41,33 g, ges. Fettsäuren: 22,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,81 g, Zucker: 6,17 g, Eiweiß (Protein): 19,47 g, Gesamt Kochsalz: 3,31 g	kcal: 694, KJoule: 2929, Fett: 12,28 g, ges. Fettsäuren: 6,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 108,46 g, Zucker: 8,89 g, Eiweiß (Protein): 34,64 g, Gesamt Kochsalz: 4,47 g	kcal: 353, KJoule: 1499, Fett: 5,40 g, ges. Fettsäuren: 1,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,90 g, Zucker: 1,74 g, Eiweiß (Protein): 34,39 g, Gesamt Kochsalz: 1,57 g
Menü 2	kcal: 452, KJoule: 1888, Fett: 24,05 g, ges. Fettsäuren: 10,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,11 g, Zucker: 12,57 g, Eiweiß (Protein): 17,60 g, Gesamt Kochsalz: 2,60 g	kcal: 339, KJoule: 1417, Fett: 2,61 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 67,27 g, Zucker: 9,04 g, Eiweiß (Protein): 9,75 g, Gesamt Kochsalz: 3,39 g	kcal: 119, KJoule: 503, Fett: 0,16 g, ges. Fettsäuren: 0,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,56 g, Zucker: 24,89 g, Eiweiß (Protein): 0,32 g, Gesamt Kochsalz: 0,02 g	kcal: 325, KJoule: 1367, Fett: 9,71 g, ges. Fettsäuren: 3,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,14 g, Zucker: 7,45 g, Eiweiß (Protein): 16,74 g, Gesamt Kochsalz: 2,75 g
Salat	kcal: 45, KJoule: 189, Fett: 3,19 g, ges. Fettsäuren: 0,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,14 g, Zucker: 2,35 g, Eiweiß (Protein): 0,59 g, Gesamt Kochsalz: 0,84 g	kcal: 46, KJoule: 191, Fett: 2,75 g, ges. Fettsäuren: 1,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,68 g, Zucker: 2,81 g, Eiweiß (Protein): 1,11 g, Gesamt Kochsalz: 1,24 g	kcal: 21, KJoule: 88, Fett: 0,74 g, ges. Fettsäuren: 0,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 2,24 g, Eiweiß (Protein): 1,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,65 g	kcal: 40, KJoule: 164, Fett: 2,92 g, ges. Fettsäuren: 0,31 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,41 g, Zucker: 1,09 g, Eiweiß (Protein): 1,54 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g
Dessert	kcal: 102, KJoule: 435, Fett: 0,23 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,63 g, Zucker: 12,51 g, Eiweiß (Protein): 12,45 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 173, KJoule: 723, Fett: 5,73 g, ges. Fettsäuren: 1,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,17 g, Zucker: 9,39 g, Eiweiß (Protein): 5,46 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 504, KJoule: 2109, Fett: 25,38 g, ges. Fettsäuren: 8,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,50 g, Zucker: 45,13 g, Eiweiß (Protein): 5,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,75 g	kcal: 14, KJoule: 59, Fett: 0,07 g, ges. Fettsäuren: 0,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,00 g, Zucker: 2,74 g, Eiweiß (Protein): 0,12 g, Gesamt Kochsalz: 0,02 g