

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 395, KJoule: 1657, Fett: 9,33 g, ges. Fettsäuren: 3,61 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,32 g, Zucker: 4,32 g, Eiweiß (Protein): 38,54 g, Gesamt Kochsalz: 9,00 g	kcal: 260, KJoule: 1079, Fett: 7,55 g, ges. Fettsäuren: 4,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,35 g, Zucker: 2,03 g, Eiweiß (Protein): 18,71 g, Gesamt Kochsalz: 1,36 g	kcal: 596, KJoule: 2503, Fett: 20,61 g, ges. Fettsäuren: 10,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,96 g, Zucker: 9,02 g, Eiweiß (Protein): 28,28 g, Gesamt Kochsalz: 4,01 g	kcal: 527, KJoule: 2196, Fett: 26,46 g, ges. Fettsäuren: 12,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,24 g, Zucker: 3,03 g, Eiweiß (Protein): 31,09 g, Gesamt Kochsalz: 4,52 g
Menü 2	kcal: 432, KJoule: 1830, Fett: 6,12 g, ges. Fettsäuren: 3,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 81,54 g, Zucker: 7,24 g, Eiweiß (Protein): 11,83 g, Gesamt Kochsalz: 4,37 g	kcal: 799, KJoule: 3340, Fett: 26,10 g, ges. Fettsäuren: 6,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 110,33 g, Zucker: 10,06 g, Eiweiß (Protein): 26,12 g, Gesamt Kochsalz: 5,25 g	kcal: 772, KJoule: 3256, Fett: 13,74 g, ges. Fettsäuren: 7,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 142,95 g, Zucker: 79,27 g, Eiweiß (Protein): 14,61 g, Gesamt Kochsalz: 1,76 g	kcal: 449, KJoule: 1873, Fett: 20,52 g, ges. Fettsäuren: 10,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,02 g, Zucker: 4,70 g, Eiweiß (Protein): 23,03 g, Gesamt Kochsalz: 3,63 g
Salat	kcal: 80, KJoule: 329, Fett: 6,11 g, ges. Fettsäuren: 0,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,98 g, Zucker: 4,17 g, Eiweiß (Protein): 0,72 g, Gesamt Kochsalz: 0,89 g	kcal: 128, KJoule: 530, Fett: 6,98 g, ges. Fettsäuren: 0,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,19 g, Zucker: 4,02 g, Eiweiß (Protein): 4,08 g, Gesamt Kochsalz: 4,52 g	kcal: 53, KJoule: 219, Fett: 3,24 g, ges. Fettsäuren: 0,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,96 g, Zucker: 3,05 g, Eiweiß (Protein): 1,47 g, Gesamt Kochsalz: 1,04 g	kcal: 114, KJoule: 477, Fett: 4,43 g, ges. Fettsäuren: 0,17 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,15 g, Zucker: 2,33 g, Eiweiß (Protein): 4,89 g, Gesamt Kochsalz: 0,30 g
Dessert	kcal: 196, KJoule: 817, Fett: 13,23 g, ges. Fettsäuren: 7,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,74 g, Zucker: 13,27 g, Eiweiß (Protein): 5,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 137, KJoule: 574, Fett: 5,25 g, ges. Fettsäuren: 3,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,65 g, Zucker: 19,65 g, Eiweiß (Protein): 0,35 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 165, KJoule: 693, Fett: 3,96 g, ges. Fettsäuren: 1,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,95 g, Zucker: 9,50 g, Eiweiß (Protein): 5,56 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 181, KJoule: 764, Fett: 5,30 g, ges. Fettsäuren: 1,95 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,76 g, Zucker: 16,74 g, Eiweiß (Protein): 2,70 g, Gesamt Kochsalz: 0,37 g

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion.



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.