

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	kcal: 723, KJoule: 3018, Fett: 29,47 g, ges. Fettsäuren: 18,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,95 g, Zucker: 6,68 g, Eiweiß (Protein): 39,42 g, Gesamt Kochsalz: 5,78 g	kcal: 656, KJoule: 2719, Fett: 35,76 g, ges. Fettsäuren: 14,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,16 g, Zucker: 5,51 g, Eiweiß (Protein): 38,20 g, Gesamt Kochsalz: 3,73 g	kcal: 698, KJoule: 2924, Fett: 38,68 g, ges. Fettsäuren: 22,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,78 g, Zucker: 9,79 g, Eiweiß (Protein): 28,49 g, Gesamt Kochsalz: 6,07 g	kcal: 277, KJoule: 1166, Fett: 8,65 g, ges. Fettsäuren: 5,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,56 g, Zucker: 2,68 g, Eiweiß (Protein): 21,17 g, Gesamt Kochsalz: 2,64 g	
Menü 2	kcal: 579, KJoule: 2431, Fett: 20,40 g, ges. Fettsäuren: 8,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,64 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß (Protein): 26,42 g, Gesamt Kochsalz: 5,01 g	kcal: 360, KJoule: 1492, Fett: 10,78 g, ges. Fettsäuren: 7,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,46 g, Zucker: 12,47 g, Eiweiß (Protein): 17,23 g, Gesamt Kochsalz: 2,50 g	kcal: 737, KJoule: 3083, Fett: 36,19 g, ges. Fettsäuren: 19,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 76,04 g, Zucker: 14,15 g, Eiweiß (Protein): 21,82 g, Gesamt Kochsalz: 4,96 g	kcal: 638, KJoule: 2655, Fett: 23,60 g, ges. Fettsäuren: 9,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,11 g, Zucker: 5,29 g, Eiweiß (Protein): 25,35 g, Gesamt Kochsalz: 1,07 g	
Salat	kcal: 52, KJoule: 217, Fett: 3,32 g, ges. Fettsäuren: 0,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,71 g, Zucker: 2,00 g, Eiweiß (Protein): 0,93 g, Gesamt Kochsalz: 0,68 g	kcal: 43, KJoule: 180, Fett: 2,39 g, ges. Fettsäuren: 0,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,22 g, Zucker: 0,62 g, Eiweiß (Protein): 0,89 g, Gesamt Kochsalz: 0,36 g	kcal: 48, KJoule: 198, Fett: 3,05 g, ges. Fettsäuren: 0,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,54 g, Zucker: 3,55 g, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Gesamt Kochsalz: 0,56 g	kcal: 20, KJoule: 83, Fett: 1,36 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,36 g, Zucker: 0,94 g, Eiweiß (Protein): 0,39 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g	
Dessert	kcal: 82, KJoule: 339, Fett: 3,75 g, ges. Fettsäuren: 2,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,86 g, Zucker: 4,86 g, Eiweiß (Protein): 5,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 151, KJoule: 637, Fett: 3,67 g, ges. Fettsäuren: 1,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,29 g, Zucker: 9,74 g, Eiweiß (Protein): 5,06 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 239, KJoule: 993, Fett: 18,85 g, ges. Fettsäuren: 13,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,05 g, Zucker: 8,70 g, Eiweiß (Protein): 3,34 g, Gesamt Kochsalz: 0,07 g	kcal: 164, KJoule: 692, Fett: 3,38 g, ges. Fettsäuren: 2,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,42 g, Zucker: 24,27 g, Eiweiß (Protein): 3,57 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g	