

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 592, KJoule: 2490, Fett: 18,02 g, ges. Fettsäuren: 4,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 91,32 g, Zucker: 9,64 g, Eiweiß (Protein): 12,98 g, Gesamt Kochsalz: 4,30 g	kcal: 326, KJoule: 1365, Fett: 9,46 g, ges. Fettsäuren: 2,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,56 g, Zucker: 6,19 g, Eiweiß (Protein): 24,78 g, Gesamt Kochsalz: 3,82 g	kcal: 453, KJoule: 1918, Fett: 8,21 g, ges. Fettsäuren: 5,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,40 g, Zucker: 7,17 g, Eiweiß (Protein): 15,64 g, Gesamt Kochsalz: 4,96 g	kcal: 490, KJoule: 2036, Fett: 25,16 g, ges. Fettsäuren: 10,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,94 g, Zucker: 7,45 g, Eiweiß (Protein): 19,81 g, Gesamt Kochsalz: 5,81 g
Menü 2	kcal: 899, KJoule: 3765, Fett: 33,32 g, ges. Fettsäuren: 7,31 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 115,39 g, Zucker: 13,54 g, Eiweiß (Protein): 27,39 g, Gesamt Kochsalz: 6,69 g	kcal: 597, KJoule: 2506, Fett: 23,56 g, ges. Fettsäuren: 10,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,36 g, Zucker: 15,78 g, Eiweiß (Protein): 25,39 g, Gesamt Kochsalz: 3,19 g	kcal: 575, KJoule: 2429, Fett: 10,27 g, ges. Fettsäuren: 5,97 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 96,31 g, Zucker: 59,33 g, Eiweiß (Protein): 22,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,35 g	kcal: 613, KJoule: 2558, Fett: 23,11 g, ges. Fettsäuren: 10,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,01 g, Zucker: 7,77 g, Eiweiß (Protein): 26,69 g, Gesamt Kochsalz: 3,73 g
Salat	kcal: 58, KJoule: 242, Fett: 4,01 g, ges. Fettsäuren: 0,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,17 g, Zucker: 1,59 g, Eiweiß (Protein): 1,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,63 g	kcal: 41, KJoule: 170, Fett: 2,77 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,48 g, Zucker: 2,46 g, Eiweiß (Protein): 0,88 g, Gesamt Kochsalz: 1,06 g	kcal: 43, KJoule: 180, Fett: 2,88 g, ges. Fettsäuren: 0,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,69 g, Zucker: 2,33 g, Eiweiß (Protein): 1,26 g, Gesamt Kochsalz: 0,83 g	kcal: 67, KJoule: 277, Fett: 3,49 g, ges. Fettsäuren: 0,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,90 g, Zucker: 6,81 g, Eiweiß (Protein): 0,83 g, Gesamt Kochsalz: 1,06 g
Dessert	kcal: 95, KJoule: 403, Fett: 1,68 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 3,72 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 189, KJoule: 792, Fett: 8,68 g, ges. Fettsäuren: 2,58 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,52 g, Zucker: 11,38 g, Eiweiß (Protein): 3,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g	kcal: 91, KJoule: 381, Fett: 1,23 g, ges. Fettsäuren: 0,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,98 g, Zucker: 9,98 g, Eiweiß (Protein): 8,49 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 220, KJoule: 928, Fett: 2,46 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,60 g, Zucker: 29,40 g, Eiweiß (Protein): 5,43 g, Gesamt Kochsalz: 0,31 g

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion.



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.