

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 634, KJoule: 2730, Fett: 24,48 g, ges. Fettsäuren: 10,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,72 g, Zucker: 8,19 g, Eiweiß (Protein): 30,54 g, Gesamt Kochsalz: 7,18 g	kcal: 231, KJoule: 958, Fett: 7,58 g, ges. Fettsäuren: 1,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,32 g, Zucker: 9,93 g, Eiweiß (Protein): 7,09 g, Gesamt Kochsalz: 2,15 g	kcal: 667, KJoule: 2798, Fett: 31,48 g, ges. Fettsäuren: 16,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,96 g, Zucker: 3,65 g, Eiweiß (Protein): 30,27 g, Gesamt Kochsalz: 4,29 g	kcal: 459, KJoule: 1934, Fett: 8,58 g, ges. Fettsäuren: 4,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,36 g, Zucker: 8,65 g, Eiweiß (Protein): 44,95 g, Gesamt Kochsalz: 2,12 g
Menü 2	kcal: 758, KJoule: 3179, Fett: 24,53 g, ges. Fettsäuren: 10,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 97,24 g, Zucker: 12,32 g, Eiweiß (Protein): 31,42 g, Gesamt Kochsalz: 4,80 g	kcal: 407, KJoule: 1705, Fett: 14,46 g, ges. Fettsäuren: 1,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,95 g, Zucker: 17,08 g, Eiweiß (Protein): 14,10 g, Gesamt Kochsalz: 4,15 g	kcal: 666, KJoule: 2799, Fett: 27,46 g, ges. Fettsäuren: 8,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 87,23 g, Zucker: 20,11 g, Eiweiß (Protein): 27,16 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 488, KJoule: 2048, Fett: 5,90 g, ges. Fettsäuren: 0,22 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 84,83 g, Zucker: 5,39 g, Eiweiß (Protein): 20,16 g, Gesamt Kochsalz: 3,19 g
Salat	kcal: 66, KJoule: 274, Fett: 4,89 g, ges. Fettsäuren: 0,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,71 g, Zucker: 2,68 g, Eiweiß (Protein): 1,37 g, Gesamt Kochsalz: 1,63 g	kcal: 41, KJoule: 171, Fett: 2,77 g, ges. Fettsäuren: 0,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,41 g, Zucker: 2,33 g, Eiweiß (Protein): 1,03 g, Gesamt Kochsalz: 1,06 g	kcal: 62, KJoule: 259, Fett: 4,41 g, ges. Fettsäuren: 0,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,00 g, Zucker: 3,47 g, Eiweiß (Protein): 1,25 g, Gesamt Kochsalz: 0,73 g	kcal: 141, KJoule: 591, Fett: 5,54 g, ges. Fettsäuren: 0,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,72 g, Zucker: 2,41 g, Eiweiß (Protein): 5,49 g, Gesamt Kochsalz: 0,43 g
Dessert	kcal: 107, KJoule: 449, Fett: 1,80 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,00 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 4,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 137, KJoule: 574, Fett: 5,25 g, ges. Fettsäuren: 3,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,65 g, Zucker: 19,65 g, Eiweiß (Protein): 0,35 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 91, KJoule: 383, Fett: 2,28 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,89 g, Zucker: 9,89 g, Eiweiß (Protein): 5,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 158, KJoule: 663, Fett: 2,97 g, ges. Fettsäuren: 1,21 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,44 g, Zucker: 10,58 g, Eiweiß (Protein): 4,53 g, Gesamt Kochsalz: 0,28 g

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion.



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.