## **Montag Dienstag** Mittwoch **Donnerstag** kcal: 903. KJoule: 3776. Fett: kcal: 660. KJoule: 2761. Fett: kcal: 623. KJoule: 2634. Fett: kcal: 423. KJoule: 1788. Fett: 43,92 g, ges. Fettsäuren: 18,17 35,22 g, ges. Fettsäuren: 16,96 5,32 g, ges. Fettsäuren: 2,70 g, 7,37 g, ges. Fettsäuren: 1,26 g, g, Kohlenhydrate, g, Kohlenhydrate, Kohlenhydrate, resorbierbare: Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,69 g, Zucker: 3,05 g, Eiweiß resorbierbare: 86,62 g, Zucker: 111,27 g, Zucker: 9,75 g, resorbierbare: 59,26 g, Zucker: 7,75 g, Eiweiß (Protein): 36,87 9,68 g, Eiweiß (Protein): 24,78 Eiweiß (Protein): 27,81 g, (Protein): 37,46 g, Gesamt g, Gesamt Kochsalz: 6,40 g g, Gesamt Kochsalz: 3,71 g Gesamt Kochsalz: 5,31 g Kochsalz: 1.12 a kcal: 402, KJoule: 1682, Fett: kcal: 399, KJoule: 1681, Fett: kcal: 540, KJoule: 2257, Fett: kcal: 702, KJoule: 2955, Fett: 6.18 g. ges. Fettsäuren: 0,15 g, 24,77 g, ges. Fettsäuren: 4,77 17,64 g, ges. Fettsäuren: 10,48 10,96 g, ges. Fettsäuren: 3,17 g, Kohlenhydrate, Kohlenhydrate, resorbierbare: g, Kohlenhydrate, g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,63 g, Zucker: 73,74 g, Zucker: 10,00 g, resorbierbare: 108,96 q, resorbierbare: 52,73 g, Zucker: 10,09 g, Eiweiß (Protein): 16,20 Eiweiß (Protein): 10,72 g, 9,32 g, Eiweiß (Protein): 18,59 Zucker: 64,36 g, Eiweiß g, Gesamt Kochsalz: 5,03 g Gesamt Kochsalz: 3,37 g (Protein): 26,17 g, Gesamt g, Gesamt Kochsalz: 4,01 g Kochsalz: 1,87 g kcal: 56. KJoule: 232. Fett: 4.33 kcal: 54. KJoule: 227. Fett: 2.82 kcal: 44. KJoule: 184. Fett: 2.68 kcal: 95. KJoule: 395. Fett: 6.73 g, ges. Fettsäuren: 0,26 g, g, ges. Fettsäuren: 0,38 g, g, ges. Fettsäuren: 0,42 g, g, ges. Fettsäuren: 1,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: Kohlenhydrate, resorbierbare: Kohlenhydrate, resorbierbare: Kohlenhydrate, resorbierbare: 5.43 g, Zucker: 4,35 g, Eiweiß 2,89 g, Zucker: 2,68 g, Eiweiß 2,80 g, Zucker: 2,56 g, Eiweiß 3,65 g, Zucker: 2,76 g, Eiweiß (Protein): 4,51 g, Gesamt (Protein): 1,20 g, Gesamt (Protein): 0,84 g, Gesamt (Protein): 1,83 g, Gesamt Kochsalz: 1,28 g Kochsalz: 1,13 q Kochsalz: 1,45 g Kochsalz: 0,79 g kcal: 103, KJoule: 435, Fett: kcal: 217, KJoule: 908, Fett: kcal: 103, KJoule: 434, Fett: kcal: 184, KJoule: 775, Fett: Dessert 0,31 g, ges. Fettsäuren: 0,12 g, 7,20 g, ges. Fettsäuren: 2,11 g, 2,16 g, ges. Fettsäuren: 1,32 g, 6,39 g, ges. Fettsäuren: 2,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: Kohlenhydrate, resorbierbare: Kohlenhydrate, resorbierbare: Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,47 g, Zucker: 12,40 g, 29,00 g, Zucker: 9,57 g, Eiweiß 16,80 g, Zucker: 12,00 g, 28,22 g, Zucker: 12,45 g, Eiweiß (Protein): 12,51 g, (Protein): 6,98 g, Gesamt Eiweiß (Protein): 4,08 g. Eiweiß (Protein): 2,49 g. Gesamt Kochsalz: 0,11 g Kochsalz: 0,09 g Gesamt Kochsalz: 0,16 g Gesamt Kochsalz: 0,27 g



