

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü 1</b>	kcal: 669, KJoule: 2816, Fett: 19,17 g, ges. Fettsäuren: 10,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 76,20 g, Zucker: 10,96 g, Eiweiß (Protein): 43,98 g, Gesamt Kochsalz: 5,15 g	kcal: 726, KJoule: 3063, Fett: 33,49 g, ges. Fettsäuren: 18,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,77 g, Zucker: 5,65 g, Eiweiß (Protein): 43,93 g, Gesamt Kochsalz: 2,29 g	kcal: 1041, KJoule: 4344, Fett: 59,25 g, ges. Fettsäuren: 29,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 101,16 g, Zucker: 20,03 g, Eiweiß (Protein): 21,47 g, Gesamt Kochsalz: 3,62 g	kcal: 741, KJoule: 3079, Fett: 50,16 g, ges. Fettsäuren: 23,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,92 g, Zucker: 6,57 g, Eiweiß (Protein): 31,46 g, Gesamt Kochsalz: 7,01 g	
<b>Menü 2</b>	kcal: 1392, KJoule: 5804, Fett: 83,09 g, ges. Fettsäuren: 52,53 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 84,51 g, Zucker: 14,34 g, Eiweiß (Protein): 72,30 g, Gesamt Kochsalz: 6,79 g	kcal: 623, KJoule: 2630, Fett: 8,97 g, ges. Fettsäuren: 4,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 120,97 g, Zucker: 62,13 g, Eiweiß (Protein): 10,15 g, Gesamt Kochsalz: 1,48 g	kcal: 922, KJoule: 3836, Fett: 61,03 g, ges. Fettsäuren: 29,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,50 g, Zucker: 11,28 g, Eiweiß (Protein): 19,98 g, Gesamt Kochsalz: 5,34 g	kcal: 688, KJoule: 2870, Fett: 41,87 g, ges. Fettsäuren: 23,95 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 51,14 g, Zucker: 26,57 g, Eiweiß (Protein): 24,98 g, Gesamt Kochsalz: 2,86 g	
<b>Salat</b>	kcal: 67, KJoule: 277, Fett: 4,34 g, ges. Fettsäuren: 0,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,55 g, Zucker: 1,44 g, Eiweiß (Protein): 0,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,59 g	kcal: 15, KJoule: 62, Fett: 1,19 g, ges. Fettsäuren: 0,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 0,58 g, Zucker: 0,63 g, Eiweiß (Protein): 0,31 g, Gesamt Kochsalz: 0,22 g	kcal: 47, KJoule: 195, Fett: 3,01 g, ges. Fettsäuren: 0,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,18 g, Zucker: 2,93 g, Eiweiß (Protein): 1,27 g, Gesamt Kochsalz: 0,51 g	kcal: 45, KJoule: 186, Fett: 3,26 g, ges. Fettsäuren: 0,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,00 g, Zucker: 2,94 g, Eiweiß (Protein): 0,50 g, Gesamt Kochsalz: 0,50 g	
<b>Dessert</b>	kcal: 79, KJoule: 327, Fett: 3,72 g, ges. Fettsäuren: 2,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,07 g, Zucker: 5,07 g, Eiweiß (Protein): 5,37 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 104, KJoule: 436, Fett: 0,58 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,74 g, Zucker: 20,40 g, Eiweiß (Protein): 0,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 116, KJoule: 487, Fett: 5,45 g, ges. Fettsäuren: 3,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,22 g, Zucker: 13,29 g, Eiweiß (Protein): 0,95 g, Gesamt Kochsalz: 0,02 g	kcal: 256, KJoule: 1073, Fett: 13,61 g, ges. Fettsäuren: 3,98 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,88 g, Zucker: 13,70 g, Eiweiß (Protein): 2,99 g, Gesamt Kochsalz: 0,36 g	