Hunger **	0 +	
Hunger	auf	Gul

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 565, KJoule: 2369, Fett: 19,75 g, ges. Fettsäuren: 2,95 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,84 g, Zucker: 7,01 g, Eiweiß (Protein): 36,80 g, Gesamt Kochsalz: 3,33 g	kcal: 507, KJoule: 2122, Fett: 14,79 g, ges. Fettsäuren: 5,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 71,83 g, Zucker: 4,66 g, Eiweiß (Protein): 18,72 g, Gesamt Kochsalz: 5,53 g	kcal: 543, KJoule: 2287, Fett: 10,92 g, ges. Fettsäuren: 3,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 82,95 g, Zucker: 8,94 g, Eiweiß (Protein): 21,95 g, Gesamt Kochsalz: 4,97 g	kcal: 836, KJoule: 3483, Fett: 56,71 g, ges. Fettsäuren: 19,17 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 58,35 g, Zucker: 10,10 g, Eiweiß (Protein): 19,67 g, Gesamt Kochsalz: 7,01 g
Menü 2	kcal: 482, KJoule: 2017, Fett: 18,91 g, ges. Fettsäuren: 7,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,63 g, Zucker: 6,39 g, Eiweiß (Protein): 19,50 g, Gesamt Kochsalz: 3,02 g	kcal: 427, KJoule: 1787, Fett: 16,08 g, ges. Fettsäuren: 1,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,07 g, Zucker: 8,12 g, Eiweiß (Protein): 15,72 g, Gesamt Kochsalz: 6,47 g	kcal: 659, KJoule: 2749, Fett: 35,15 g, ges. Fettsäuren: 3,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 66,13 g, Zucker: 10,70 g, Eiweiß (Protein): 13,48 g, Gesamt Kochsalz: 5,87 g	kcal: 674, KJoule: 2827, Fett: 11,00 g, ges. Fettsäuren: 1,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 117,86 g, Zucker: 10,99 g, Eiweiß (Protein): 19,41 g, Gesamt Kochsalz: 4,52 g
Salat	kcal: 62, KJoule: 259, Fett: 2,22 g, ges. Fettsäuren: 0,22 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,90 g, Zucker: 4,15 g, Eiweiß (Protein): 1,85 g, Gesamt Kochsalz: 1,14 g	kcal: 75, KJoule: 310, Fett: 5,74 g, ges. Fettsäuren: 1,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,07 g, Zucker: 2,94 g, Eiweiß (Protein): 2,20 g, Gesamt Kochsalz: 1,66 g	kcal: 59, KJoule: 246, Fett: 3,97 g, ges. Fettsäuren: 0,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,22 g, Zucker: 4,12 g, Eiweiß (Protein): 1,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,73 g	kcal: 53, KJoule: 221, Fett: 3,62 g, ges. Fettsäuren: 0,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,71 g, Zucker: 3,01 g, Eiweiß (Protein): 0,99 g, Gesamt Kochsalz: 0,81 g
Dessert	kcal: 95, KJoule: 403, Fett: 1,68 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 3,72 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 107, KJoule: 452, Fett: 2,31 g, ges. Fettsäuren: 1,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,66 g, Zucker: 14,63 g, Eiweiß (Protein): 5,85 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 138, KJoule: 579, Fett: 3,41 g, ges. Fettsäuren: 1,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,52 g, Zucker: 7,77 g, Eiweiß (Protein): 4,76 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 407, KJoule: 1697, Fett: 19,80 g, ges. Fettsäuren: 12,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 51,30 g, Zucker: 29,70 g, Eiweiß (Protein): 4,68 g, Gesamt Kochsalz: 0,87 g



