

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü 1</b>	kcal: 603, KJoule: 2525, Fett: 28,37 g, ges. Fettsäuren: 12,92 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 65,77 g, Zucker: 3,03 g, Eiweiß (Protein): 19,81 g, Gesamt Kochsalz: 4,70 g	kcal: 900, KJoule: 3784, Fett: 33,86 g, ges. Fettsäuren: 11,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 90,56 g, Zucker: 8,20 g, Eiweiß (Protein): 52,49 g, Gesamt Kochsalz: 5,85 g	kcal: 627, KJoule: 2617, Fett: 37,70 g, ges. Fettsäuren: 15,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,80 g, Zucker: 4,61 g, Eiweiß (Protein): 29,54 g, Gesamt Kochsalz: 7,11 g	kcal: 543, KJoule: 2297, Fett: 8,63 g, ges. Fettsäuren: 2,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,86 g, Zucker: 10,42 g, Eiweiß (Protein): 35,53 g, Gesamt Kochsalz: 4,36 g	
<b>Menü 2</b>	kcal: 586, KJoule: 2438, Fett: 38,46 g, ges. Fettsäuren: 19,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,11 g, Zucker: 8,77 g, Eiweiß (Protein): 18,82 g, Gesamt Kochsalz: 4,18 g	kcal: 1090, KJoule: 4556, Fett: 55,07 g, ges. Fettsäuren: 36,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 110,60 g, Zucker: 12,99 g, Eiweiß (Protein): 35,17 g, Gesamt Kochsalz: 4,79 g	kcal: 520, KJoule: 2160, Fett: 26,30 g, ges. Fettsäuren: 16,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,73 g, Zucker: 9,08 g, Eiweiß (Protein): 28,25 g, Gesamt Kochsalz: 6,79 g	kcal: 463, KJoule: 1946, Fett: 10,54 g, ges. Fettsäuren: 7,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,15 g, Zucker: 10,00 g, Eiweiß (Protein): 2,95 g, Gesamt Kochsalz: 2,28 g	
<b>Salat</b>	kcal: 79, KJoule: 327, Fett: 6,03 g, ges. Fettsäuren: 0,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,60 g, Zucker: 1,77 g, Eiweiß (Protein): 2,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,48 g	kcal: 98, KJoule: 407, Fett: 4,35 g, ges. Fettsäuren: 0,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,73 g, Zucker: 2,92 g, Eiweiß (Protein): 4,15 g, Gesamt Kochsalz: 3,13 g	kcal: 62, KJoule: 256, Fett: 3,66 g, ges. Fettsäuren: 0,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,26 g, Zucker: 5,21 g, Eiweiß (Protein): 0,98 g, Gesamt Kochsalz: 0,84 g	kcal: 34, KJoule: 139, Fett: 1,56 g, ges. Fettsäuren: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,81 g, Zucker: 1,78 g, Eiweiß (Protein): 1,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,44 g	
<b>Dessert</b>	kcal: 103, KJoule: 434, Fett: 2,16 g, ges. Fettsäuren: 1,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 4,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 202, KJoule: 846, Fett: 7,25 g, ges. Fettsäuren: 2,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,24 g, Zucker: 13,16 g, Eiweiß (Protein): 3,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g	kcal: 55, KJoule: 230, Fett: 0,36 g, ges. Fettsäuren: 0,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,80 g, Zucker: 10,80 g, Eiweiß (Protein): 0,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g	kcal: 427, KJoule: 1785, Fett: 36,39 g, ges. Fettsäuren: 30,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,64 g, Zucker: 19,72 g, Eiweiß (Protein): 3,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	