7	Hunger auf Gut		
	Montag	Dienstag	Mittwoch
Menü 1	kcal: 699, KJoule: 2910, Fett: 36,57 g, ges. Fettsäuren: 12,35 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,00 g, Zucker: 12,65 g, Eiweiß (Protein): 29,65 g, Gesamt Kochsalz: 5,89 g	kcal: 591, KJoule: 2474, Fett: 25,80 g, ges. Fettsäuren: 8,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,15 g, Zucker: 6,95 g, Eiweiß (Protein): 30,61 g, Gesamt Kochsalz: 7,78 g	kcal: 572, KJoule: 2416, Fett: 8,28 g, ges. Fettsäuren: 4,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 93,43 g, Zucker: 12,29 g, Eiweiß (Protein): 27,02 g, Gesamt Kochsalz: 4,13 g
Menü 2	kcal: 601, KJoule: 2519, Fett: 25,13 g, ges. Fettsäuren: 7,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,66 g, Zucker: 8,44 g, Eiweiß (Protein): 17,01 g, Gesamt Kochsalz: 6,74 g	kcal: 787, KJoule: 3317, Fett: 17,21 g, ges. Fettsäuren: 4,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 129,35 g, Zucker: 41,25 g, Eiweiß (Protein): 23,52 g, Gesamt Kochsalz: 1,95 g	kcal: 557, KJoule: 2342, Fett: 35,82 g, ges. Fettsäuren: 14,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,07 g, Zucker: 11,03 g, Eiweiß (Protein): 24,49 g, Gesamt Kochsalz: 3,37 g
Salat	kcal: 53, KJoule: 222, Fett: 2,78 g, ges. Fettsäuren: 0,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,41 g, Zucker: 4,32 g, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Gesamt Kochsalz: 1,28 g	kcal: 91, KJoule: 377, Fett: 7,38 g, ges. Fettsäuren: 0,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,84 g, Zucker: 3,42 g, Eiweiß (Protein): 1,68 g, Gesamt Kochsalz: 0,72 g	kcal: 54, KJoule: 224, Fett: 3,66 g, ges. Fettsäuren: 0,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,54 g, Zucker: 3,35 g, Eiweiß (Protein): 1,27 g, Gesamt Kochsalz: 1,14 g
Dessert	kcal: 107, KJoule: 449, Fett: 1,80 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,00 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 4,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 137, KJoule: 574, Fett: 5,25 g, ges. Fettsäuren: 3,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,65 g, Zucker: 19,65 g, Eiweiß (Protein): 0,35 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 144, KJoule: 596, Fett: 11,31 g, ges. Fettsäuren: 7,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,83 g, Zucker: 5,22 g, Eiweiß (Protein): 2,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g

CULICEDI VI

Donnerstag

kcal: 540. KJoule: 2289. Fett: 8,06 g, ges. Fettsäuren: 3,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,72 g, Zucker: 4,94 g, Eiweiß (Protein): 40,65 g, Gesamt Kochsalz: 3,68 g

kcal: 495, KJoule: 2074, Fett: 8,41 g, ges. Fettsäuren: 1,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,79 g, Zucker: 5,29 g, Eiweiß (Protein): 18,91 g, Gesamt Kochsalz: 2,69 g

kcal: 41. KJoule: 171. Fett: 2.44 g, ges. Fettsäuren: 0,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,17 g, Zucker: 3,04 g, Eiweiß (Protein): 1,04 g, Gesamt Kochsalz: 0,89 q

kcal: 92, KJoule: 387, Fett: 2,25 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,70 g, Zucker: 10,67 g, Eiweiß (Protein): 5,91 g. Gesamt Kochsalz: 0,11 g



