

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 653, KJoule: 2740, Fett: 22,52 g, ges. Fettsäuren: 9,93 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,51 g, Zucker: 10,28 g, Eiweiß (Protein): 38,26 g, Gesamt Kochsalz: 4,60 g	kcal: 512, KJoule: 2167, Fett: 10,26 g, ges. Fettsäuren: 4,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,68 g, Zucker: 1,34 g, Eiweiß (Protein): 41,59 g, Gesamt Kochsalz: 1,73 g	kcal: 417, KJoule: 1768, Fett: 3,51 g, ges. Fettsäuren: 1,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 81,96 g, Zucker: 10,24 g, Eiweiß (Protein): 12,86 g, Gesamt Kochsalz: 4,52 g	kcal: 733, KJoule: 3050, Fett: 52,60 g, ges. Fettsäuren: 20,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,18 g, Zucker: 6,70 g, Eiweiß (Protein): 27,64 g, Gesamt Kochsalz: 5,88 g
Menü 2	kcal: 896, KJoule: 3727, Fett: 56,79 g, ges. Fettsäuren: 26,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 75,03 g, Zucker: 12,30 g, Eiweiß (Protein): 22,24 g, Gesamt Kochsalz: 4,40 g	kcal: 408, KJoule: 1695, Fett: 9,46 g, ges. Fettsäuren: 0,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,57 g, Zucker: 7,96 g, Eiweiß (Protein): 17,99 g, Gesamt Kochsalz: 5,52 g	kcal: 689, KJoule: 2887, Fett: 27,40 g, ges. Fettsäuren: 6,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 86,28 g, Zucker: 17,51 g, Eiweiß (Protein): 18,43 g, Gesamt Kochsalz: 6,62 g	kcal: 370, KJoule: 1562, Fett: 4,88 g, ges. Fettsäuren: 0,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 65,00 g, Zucker: 4,30 g, Eiweiß (Protein): 13,00 g, Gesamt Kochsalz: 2,02 g
Salat	kcal: 93, KJoule: 385, Fett: 6,64 g, ges. Fettsäuren: 0,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,73 g, Zucker: 3,51 g, Eiweiß (Protein): 1,80 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g	kcal: 58, KJoule: 242, Fett: 2,91 g, ges. Fettsäuren: 0,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,53 g, Zucker: 2,40 g, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Gesamt Kochsalz: 0,92 g	kcal: 63, KJoule: 260, Fett: 4,40 g, ges. Fettsäuren: 0,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,25 g, Zucker: 4,00 g, Eiweiß (Protein): 1,17 g, Gesamt Kochsalz: 0,70 g	kcal: 48, KJoule: 199, Fett: 3,24 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,67 g, Zucker: 2,48 g, Eiweiß (Protein): 1,58 g, Gesamt Kochsalz: 1,31 g
Dessert	kcal: 89, KJoule: 375, Fett: 2,28 g, ges. Fettsäuren: 1,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,37 g, Zucker: 10,37 g, Eiweiß (Protein): 5,88 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 104, KJoule: 436, Fett: 0,58 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,74 g, Zucker: 20,40 g, Eiweiß (Protein): 0,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 184, KJoule: 775, Fett: 6,39 g, ges. Fettsäuren: 2,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,22 g, Zucker: 12,45 g, Eiweiß (Protein): 2,49 g, Gesamt Kochsalz: 0,27 g	kcal: 216, KJoule: 905, Fett: 7,32 g, ges. Fettsäuren: 2,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,66 g, Zucker: 9,19 g, Eiweiß (Protein): 6,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion.



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.