

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	kcal: 312, KJoule: 1324, Fett: 9,87 g, ges. Fettsäuren: 4,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,32 g, Zucker: 10,12 g, Eiweiß (Protein): 17,31 g, Gesamt Kochsalz: 5,40 g	kcal: 779, KJoule: 3266, Fett: 31,71 g, ges. Fettsäuren: 16,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,73 g, Zucker: 5,71 g, Eiweiß (Protein): 38,80 g, Gesamt Kochsalz: 6,77 g	kcal: 682, KJoule: 2872, Fett: 27,74 g, ges. Fettsäuren: 20,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 94,22 g, Zucker: 16,84 g, Eiweiß (Protein): 12,22 g, Gesamt Kochsalz: 9,32 g	kcal: 574, KJoule: 2400, Fett: 27,05 g, ges. Fettsäuren: 10,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,17 g, Zucker: 7,08 g, Eiweiß (Protein): 31,27 g, Gesamt Kochsalz: 2,36 g	kcal: 525, KJoule: 2184, Fett: 23,13 g, ges. Fettsäuren: 9,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,03 g, Zucker: 5,70 g, Eiweiß (Protein): 29,92 g, Gesamt Kochsalz: 4,11 g
Menü 2	kcal: 669, KJoule: 2813, Fett: 19,78 g, ges. Fettsäuren: 12,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 93,78 g, Zucker: 8,54 g, Eiweiß (Protein): 24,09 g, Gesamt Kochsalz: 4,30 g	kcal: 416, KJoule: 1724, Fett: 28,16 g, ges. Fettsäuren: 18,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,92 g, Zucker: 8,44 g, Eiweiß (Protein): 9,62 g, Gesamt Kochsalz: 1,81 g	kcal: 573, KJoule: 2415, Fett: 12,14 g, ges. Fettsäuren: 6,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 83,26 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß (Protein): 30,44 g, Gesamt Kochsalz: 3,71 g	kcal: 462, KJoule: 1942, Fett: 12,65 g, ges. Fettsäuren: 2,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,27 g, Zucker: 14,32 g, Eiweiß (Protein): 18,31 g, Gesamt Kochsalz: 2,48 g	kcal: 1145, KJoule: 4789, Fett: 54,69 g, ges. Fettsäuren: 25,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 136,65 g, Zucker: 13,80 g, Eiweiß (Protein): 25,56 g, Gesamt Kochsalz: 5,51 g
Salat	kcal: 39, KJoule: 162, Fett: 3,14 g, ges. Fettsäuren: 0,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,13 g, Zucker: 1,39 g, Eiweiß (Protein): 0,30 g, Gesamt Kochsalz: 0,46 g	kcal: 12, KJoule: 53, Fett: 0,32 g, ges. Fettsäuren: 0,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,47 g, Zucker: 1,50 g, Eiweiß (Protein): 0,58 g, Gesamt Kochsalz: 0,60 g	kcal: 26, KJoule: 106, Fett: 0,75 g, ges. Fettsäuren: 0,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,81 g, Zucker: 2,52 g, Eiweiß (Protein): 1,43 g, Gesamt Kochsalz: 0,66 g	kcal: 19, KJoule: 80, Fett: 0,20 g, ges. Fettsäuren: 0,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,28 g, Zucker: 3,03 g, Eiweiß (Protein): 0,63 g, Gesamt Kochsalz: 0,50 g	kcal: 32, KJoule: 136, Fett: 1,26 g, ges. Fettsäuren: 0,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,23 g, Zucker: 0,60 g, Eiweiß (Protein): 0,79 g, Gesamt Kochsalz: 0,30 g
Dessert	kcal: 95, KJoule: 401, Fett: 0,39 g, ges. Fettsäuren: 0,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,17 g, Zucker: 20,75 g, Eiweiß (Protein): 0,30 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 667, KJoule: 2785, Fett: 40,80 g, ges. Fettsäuren: 24,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 66,00 g, Zucker: 66,00 g, Eiweiß (Protein): 7,56 g, Gesamt Kochsalz: 0,29 g	kcal: 244, KJoule: 1022, Fett: 9,30 g, ges. Fettsäuren: 3,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 32,55 g, Zucker: 18,60 g, Eiweiß (Protein): 5,67 g, Gesamt Kochsalz: 0,38 g	kcal: 143, KJoule: 596, Fett: 6,30 g, ges. Fettsäuren: 4,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,90 g, Zucker: 15,50 g, Eiweiß (Protein): 4,54 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 104, KJoule: 436, Fett: 0,58 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,74 g, Zucker: 20,40 g, Eiweiß (Protein): 0,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g