

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 882, KJoule: 3687, Fett: 43,17 g, ges. Fettsäuren: 17,92 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 85,74 g, Zucker: 7,25 g, Eiweiß (Protein): 35,49 g, Gesamt Kochsalz: 6,41 g	kcal: 634, KJoule: 2659, Fett: 35,22 g, ges. Fettsäuren: 16,96 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,26 g, Zucker: 8,63 g, Eiweiß (Protein): 22,98 g, Gesamt Kochsalz: 3,56 g	kcal: 555, KJoule: 2342, Fett: 7,63 g, ges. Fettsäuren: 2,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 79,87 g, Zucker: 10,11 g, Eiweiß (Protein): 19,98 g, Gesamt Kochsalz: 5,71 g	kcal: 386, KJoule: 1634, Fett: 6,85 g, ges. Fettsäuren: 1,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,08 g, Zucker: 2,63 g, Eiweiß (Protein): 36,62 g, Gesamt Kochsalz: 0,95 g
Menü 2	kcal: 501, KJoule: 2095, Fett: 22,38 g, ges. Fettsäuren: 4,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,56 g, Zucker: 12,56 g, Eiweiß (Protein): 15,65 g, Gesamt Kochsalz: 3,47 g	kcal: 399, KJoule: 1670, Fett: 6,14 g, ges. Fettsäuren: 0,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,23 g, Zucker: 9,60 g, Eiweiß (Protein): 10,63 g, Gesamt Kochsalz: 3,30 g	kcal: 706, KJoule: 2972, Fett: 18,00 g, ges. Fettsäuren: 10,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 108,81 g, Zucker: 64,31 g, Eiweiß (Protein): 26,43 g, Gesamt Kochsalz: 1,86 g	kcal: 243, KJoule: 1014, Fett: 12,89 g, ges. Fettsäuren: 3,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,79 g, Zucker: 7,32 g, Eiweiß (Protein): 13,08 g, Gesamt Kochsalz: 3,17 g
Salat	kcal: 70, KJoule: 292, Fett: 4,97 g, ges. Fettsäuren: 0,35 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,73 g, Zucker: 3,64 g, Eiweiß (Protein): 1,13 g, Gesamt Kochsalz: 1,23 g	kcal: 59, KJoule: 242, Fett: 4,66 g, ges. Fettsäuren: 0,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,81 g, Zucker: 2,60 g, Eiweiß (Protein): 0,85 g, Gesamt Kochsalz: 1,12 g	kcal: 50, KJoule: 205, Fett: 3,32 g, ges. Fettsäuren: 0,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,65 g, Zucker: 2,42 g, Eiweiß (Protein): 1,84 g, Gesamt Kochsalz: 1,44 g	kcal: 96, KJoule: 398, Fett: 6,77 g, ges. Fettsäuren: 1,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,63 g, Zucker: 2,68 g, Eiweiß (Protein): 4,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,79 g
Dessert	kcal: 103, KJoule: 434, Fett: 2,16 g, ges. Fettsäuren: 1,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 4,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 107, KJoule: 451, Fett: 3,90 g, ges. Fettsäuren: 2,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,80 g, Zucker: 5,98 g, Eiweiß (Protein): 1,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 104, KJoule: 440, Fett: 0,25 g, ges. Fettsäuren: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,85 g, Zucker: 12,62 g, Eiweiß (Protein): 12,51 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 184, KJoule: 775, Fett: 6,39 g, ges. Fettsäuren: 2,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,22 g, Zucker: 12,45 g, Eiweiß (Protein): 2,49 g, Gesamt Kochsalz: 0,25 g



Wir sind zertifiziert  
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion



Das Küchenteam wünscht  
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.