

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü 1</b>	kcal: 633, KJoule: 2648, Fett: 19,47 g, ges. Fettsäuren: 11,38 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,95 g, Zucker: 6,68 g, Eiweiß (Protein): 39,42 g, Gesamt Kochsalz: 5,78 g	kcal: 656, KJoule: 2719, Fett: 35,76 g, ges. Fettsäuren: 14,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,16 g, Zucker: 5,51 g, Eiweiß (Protein): 38,20 g, Gesamt Kochsalz: 3,73 g	kcal: 698, KJoule: 2924, Fett: 38,68 g, ges. Fettsäuren: 22,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,78 g, Zucker: 9,79 g, Eiweiß (Protein): 28,49 g, Gesamt Kochsalz: 6,07 g	kcal: 249, KJoule: 1047, Fett: 7,78 g, ges. Fettsäuren: 4,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,70 g, Zucker: 2,40 g, Eiweiß (Protein): 19,04 g, Gesamt Kochsalz: 2,37 g	kcal: 674, KJoule: 2834, Fett: 24,78 g, ges. Fettsäuren: 10,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 75,84 g, Zucker: 4,16 g, Eiweiß (Protein): 36,06 g, Gesamt Kochsalz: 3,91 g
<b>Menü 2</b>	kcal: 502, KJoule: 2117, Fett: 11,91 g, ges. Fettsäuren: 2,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,64 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß (Protein): 26,42 g, Gesamt Kochsalz: 5,01 g	kcal: 345, KJoule: 1430, Fett: 10,73 g, ges. Fettsäuren: 7,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,01 g, Zucker: 10,52 g, Eiweiß (Protein): 16,63 g, Gesamt Kochsalz: 2,31 g	kcal: 738, KJoule: 3083, Fett: 36,20 g, ges. Fettsäuren: 19,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 75,98 g, Zucker: 14,14 g, Eiweiß (Protein): 21,81 g, Gesamt Kochsalz: 4,96 g	kcal: 592, KJoule: 2461, Fett: 22,81 g, ges. Fettsäuren: 9,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 68,60 g, Zucker: 4,95 g, Eiweiß (Protein): 21,79 g, Gesamt Kochsalz: 1,06 g	kcal: 369, KJoule: 1553, Fett: 9,79 g, ges. Fettsäuren: 3,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,85 g, Zucker: 8,46 g, Eiweiß (Protein): 12,36 g, Gesamt Kochsalz: 8,24 g
<b>Salat</b>	kcal: 52, KJoule: 217, Fett: 3,32 g, ges. Fettsäuren: 0,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,71 g, Zucker: 2,00 g, Eiweiß (Protein): 0,93 g, Gesamt Kochsalz: 0,68 g	kcal: 34, KJoule: 144, Fett: 1,40 g, ges. Fettsäuren: 0,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,22 g, Zucker: 0,62 g, Eiweiß (Protein): 0,89 g, Gesamt Kochsalz: 0,36 g	kcal: 27, KJoule: 111, Fett: 0,70 g, ges. Fettsäuren: 0,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,54 g, Zucker: 3,55 g, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Gesamt Kochsalz: 0,56 g	kcal: 9, KJoule: 39, Fett: 0,15 g, ges. Fettsäuren: 0,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,36 g, Zucker: 0,94 g, Eiweiß (Protein): 0,39 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g	kcal: 37, KJoule: 152, Fett: 2,85 g, ges. Fettsäuren: 0,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 0,96 g, Zucker: 0,62 g, Eiweiß (Protein): 1,48 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g
<b>Dessert</b>	kcal: 82, KJoule: 339, Fett: 3,75 g, ges. Fettsäuren: 2,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,86 g, Zucker: 4,86 g, Eiweiß (Protein): 5,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 155, KJoule: 653, Fett: 3,69 g, ges. Fettsäuren: 1,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,87 g, Zucker: 10,10 g, Eiweiß (Protein): 5,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 181, KJoule: 764, Fett: 5,30 g, ges. Fettsäuren: 1,95 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,76 g, Zucker: 16,74 g, Eiweiß (Protein): 2,70 g, Gesamt Kochsalz: 0,37 g	kcal: 102, KJoule: 435, Fett: 0,23 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,63 g, Zucker: 12,51 g, Eiweiß (Protein): 12,45 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 84, KJoule: 349, Fett: 0,60 g, ges. Fettsäuren: 0,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,36 g, Zucker: 17,52 g, Eiweiß (Protein): 0,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g