

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 418, KJoule: 1751, Fett: 17,12 g, ges. Fettsäuren: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,87 g, Zucker: 4,97 g, Eiweiß (Protein): 26,09 g, Gesamt Kochsalz: 4,39 g	kcal: 757, KJoule: 3177, Fett: 27,25 g, ges. Fettsäuren: 12,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 84,60 g, Zucker: 8,05 g, Eiweiß (Protein): 39,36 g, Gesamt Kochsalz: 7,71 g	kcal: 579, KJoule: 2439, Fett: 12,86 g, ges. Fettsäuren: 6,17 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 103,10 g, Zucker: 15,33 g, Eiweiß (Protein): 10,64 g, Gesamt Kochsalz: 8,10 g	kcal: 520, KJoule: 2184, Fett: 20,08 g, ges. Fettsäuren: 7,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,52 g, Zucker: 7,71 g, Eiweiß (Protein): 33,95 g, Gesamt Kochsalz: 3,27 g
Menü 2	kcal: 628, KJoule: 2642, Fett: 13,02 g, ges. Fettsäuren: 4,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 101,44 g, Zucker: 7,88 g, Eiweiß (Protein): 20,38 g, Gesamt Kochsalz: 7,17 g	kcal: 528, KJoule: 2175, Fett: 12,12 g, ges. Fettsäuren: 0,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,00 g, Zucker: 5,67 g, Eiweiß (Protein): 25,94 g, Gesamt Kochsalz: 4,13 g	kcal: 607, KJoule: 2565, Fett: 5,38 g, ges. Fettsäuren: 2,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 104,68 g, Zucker: 11,31 g, Eiweiß (Protein): 28,03 g, Gesamt Kochsalz: 5,28 g	kcal: 467, KJoule: 1964, Fett: 12,68 g, ges. Fettsäuren: 2,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,78 g, Zucker: 14,77 g, Eiweiß (Protein): 18,99 g, Gesamt Kochsalz: 3,49 g
Salat	kcal: 70, KJoule: 292, Fett: 4,94 g, ges. Fettsäuren: 0,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,92 g, Zucker: 3,44 g, Eiweiß (Protein): 1,07 g, Gesamt Kochsalz: 1,23 g	kcal: 40, KJoule: 166, Fett: 2,76 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,41 g, Zucker: 2,29 g, Eiweiß (Protein): 0,82 g, Gesamt Kochsalz: 1,04 g	kcal: 62, KJoule: 256, Fett: 4,41 g, ges. Fettsäuren: 0,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,03 g, Zucker: 3,78 g, Eiweiß (Protein): 1,12 g, Gesamt Kochsalz: 0,70 g	kcal: 148, KJoule: 611, Fett: 11,95 g, ges. Fettsäuren: 0,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,06 g, Zucker: 2,34 g, Eiweiß (Protein): 2,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,96 g
Dessert	kcal: 95, KJoule: 403, Fett: 1,68 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 3,72 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 86, KJoule: 361, Fett: 0,00 g, ges. Fettsäuren: 0,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,20 g, Zucker: 19,20 g, Eiweiß (Protein): 0,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g	kcal: 146, KJoule: 614, Fett: 5,64 g, ges. Fettsäuren: 4,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,62 g, Zucker: 21,20 g, Eiweiß (Protein): 0,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 342, KJoule: 1432, Fett: 13,39 g, ges. Fettsäuren: 8,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,59 g, Zucker: 15,51 g, Eiweiß (Protein): 5,46 g, Gesamt Kochsalz: 0,02 g

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion.



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.