

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 812, KJoule: 3423, Fett: 28,88 g, ges. Fettsäuren: 5,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 90,48 g, Zucker: 12,45 g, Eiweiß (Protein): 42,51 g, Gesamt Kochsalz: 4,68 g	kcal: 718, KJoule: 3012, Fett: 27,86 g, ges. Fettsäuren: 7,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 55,22 g, Zucker: 13,92 g, Eiweiß (Protein): 32,10 g, Gesamt Kochsalz: 3,80 g	kcal: 376, KJoule: 1583, Fett: 7,83 g, ges. Fettsäuren: 2,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 61,41 g, Zucker: 12,89 g, Eiweiß (Protein): 13,56 g, Gesamt Kochsalz: 6,88 g	kcal: 359, KJoule: 1502, Fett: 11,17 g, ges. Fettsäuren: 3,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,07 g, Zucker: 7,37 g, Eiweiß (Protein): 25,07 g, Gesamt Kochsalz: 6,64 g
Menü 2	kcal: 497, KJoule: 2081, Fett: 8,56 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,75 g, Zucker: 5,06 g, Eiweiß (Protein): 18,93 g, Gesamt Kochsalz: 2,69 g	kcal: 525, KJoule: 2205, Fett: 11,15 g, ges. Fettsäuren: 2,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 61,92 g, Zucker: 18,51 g, Eiweiß (Protein): 15,52 g, Gesamt Kochsalz: 3,30 g	kcal: 308, KJoule: 1278, Fett: 1,96 g, ges. Fettsäuren: 0,26 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,32 g, Zucker: 6,96 g, Eiweiß (Protein): 13,24 g, Gesamt Kochsalz: 4,42 g	kcal: 381, KJoule: 1597, Fett: 20,62 g, ges. Fettsäuren: 8,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,48 g, Zucker: 9,62 g, Eiweiß (Protein): 17,70 g, Gesamt Kochsalz: 6,02 g
Salat	kcal: 68, KJoule: 284, Fett: 4,37 g, ges. Fettsäuren: 0,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,00 g, Zucker: 3,44 g, Eiweiß (Protein): 1,57 g, Gesamt Kochsalz: 1,04 g	kcal: 47, KJoule: 196, Fett: 3,37 g, ges. Fettsäuren: 0,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,28 g, Zucker: 1,71 g, Eiweiß (Protein): 1,47 g, Gesamt Kochsalz: 1,46 g	kcal: 54, KJoule: 224, Fett: 3,34 g, ges. Fettsäuren: 0,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,16 g, Zucker: 3,50 g, Eiweiß (Protein): 1,37 g, Gesamt Kochsalz: 0,95 g	kcal: 41, KJoule: 171, Fett: 2,44 g, ges. Fettsäuren: 0,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,17 g, Zucker: 3,04 g, Eiweiß (Protein): 1,04 g, Gesamt Kochsalz: 0,89 g
Dessert	kcal: 55, KJoule: 230, Fett: 0,36 g, ges. Fettsäuren: 0,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,80 g, Zucker: 10,80 g, Eiweiß (Protein): 0,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 167, KJoule: 700, Fett: 5,50 g, ges. Fettsäuren: 4,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,31 g, Zucker: 18,06 g, Eiweiß (Protein): 5,29 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g	kcal: 121, KJoule: 507, Fett: 6,61 g, ges. Fettsäuren: 4,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,69 g, Zucker: 10,28 g, Eiweiß (Protein): 2,06 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g	kcal: 114, KJoule: 478, Fett: 4,40 g, ges. Fettsäuren: 2,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,45 g, Zucker: 8,50 g, Eiweiß (Protein): 1,70 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.