

Menü 1

Montag

Schaschlikpfanne
mit Rindfleisch, Zwiebeln,
Paprika und Karotten^R
Bio Vollkornreis



Dienstag

Cordon bleu^{1,2,3,4,8,a,a1,g,Ge}
braune Soße
Bio Gabelspaghetti^{a,a1}

Mittwoch

Bio Spaghetti^{a,a1}
Tomatensoße
Parmesan^{1,2,c,g}



Donnerstag

kleine Nürnberger
Rostbratwürstchen^{2,8,i,j,S}
Sauerkraut
Risoleekartoffeln

Menü 2

Falafelbällchen^j
Pfannengemüse aus Paprika,
Zucchini, Zwiebeln und
Champignons⁹
Cous-cous^{a,a1,g}

Gemüse - Schnitzel
aus Sellerie, Brokkoli, grüne
Erbsen, Karotten,
Kartoffeln^{a,a1,c,g,i}
Kürbissoße⁹
Bohnengemüse
Dinkelspätzle^{a,a1,c}



Cannelloni mit Käse
überbacken^{a,a1,c,g}
Tomatensoße
Parmesan^{1,2,c,g}

gebackener Camembert^{a,a1,g}
Asiagemüse (Chinakohl,
Karotten, Lauch, Paprika,
Zwiebeln, Mungbohnenkeime,
Muerr Pilze)^{9,i}
Preiselbeeren



Salat

Eisbergsalat
Cocktaildressing^{1,11,c,i}
Karottensalat

Chinakohlsalat
Senfdressing^j
Karottensalat

Bohnen-Mais-Salat
Eisbergsalat
Joghurtdressing⁹

Karottensalat
Blattsalat
Balsamicodressing^{1,5,i,l}

Dessert

Griechischer Joghurt
mit Nuss^{9,h,h2}

Apfelmus mit Sahne³

Milchreis⁹

Schokoladen Donat^{1,a,a1,a2,g}

*Frohes
neues
Jahr !!*

