

Montag

Rinderragout
mit Bio Rindfleisch^{f,R}
dazu Dinkelspätzle^{a,a1,c}

Dienstag

Putenbrust natur^{Ge}
dazu Currysoße
mit Kokosmilch
und Bio Reis

Mittwoch

Gnocchi Mediterrano
(Tomate, Zucchini, Aubergine,
Zwiebeln, Paprika)^c
dazu Tomatensoße
und Grana Padano^{1,2,g}

Donnerstag

Leberkäse^{1,2,3,8,i,j,R,S}
mit Bratensoße^{f,R}
und Röstkartoffeln

Gemüsestrudel^{4,a,a1,g,k,la}
dazu Rahmwirsing^{a,a1,g,la}

Linseneintopf aus
braunen Bio Linsen
mit Kartoffel-, Sellerie- und
Karottenwürfel^{3,i}
dazu vegetarisches Wienerle^{1,c}
und Roggenbrötchen^{a,a1,a2,a3}

Dinkelspätzle^{a,a1,c}
dazu Rahmgemüse
(Karotten, Blumenkohl,
Brokkoli)^{g,la}
und Sesam-Karotten-
Knuspersticks^{a,a1,i,k}

Ratatouillegemüse
(Zucchini, Zwiebel, Paprika)
mit Feta gratiniert^g
dazu Bio Vollkorn Penne^{a,a1}

gemischter Blattsalat
mit Radicchio
und Frenchdressing^{11,c,i,j}

Zucchinisalat

Eisbergsalat
mit Senfdressingⁱ

grüne Bohnen Salat

Romanasalat
mit Joghurtdressing^{11,c,g,j,la}

Karottensalat

Chinakohlsalat
mit Balsamicodressing^{1,j,l}

Blumenkohlsalat^{11,c,j}

Waldbeerjoghurt^{g,la}

Birne

Eierschecke /
Käsekuchen^{a,a1,c,g,h,h1}

Bircher Müsli^{3,a,a4,g,la}

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang.



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Bio = 100% Bio Zutaten