




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes ^{g,Ge} Karotten Erbsengemüse ^g Bio Vollkornreis 	Schweinerückensteak ^S Ratatouille Wedges Kräuterbutter ^g	Käs´spätzle ^{a,a1,c,g} Jus ^{f,g} Röstzwiebeln ^{a,a1}	Hühnerfrikassee mit Erbsen ^{g,Ge} Kartoffelpüree ^{1,3,g,l}
Menü 2	Vegi Balls ^{a,a1,c,f} Tomatensoße Bio Reis	Ratatouillegemüse (Zucchini, Zwiebel, Paprika) mit Feta gratiniert ^g Risoleekartoffeln Joghurt Dip ^g 	vegetarisch gefüllte Paprika ^{2,a,a1,g} leichte Basilikumsoße ^{a,a1,g} Spinatknöpfe ^{a,a1,c} 	Linsenbratling ^{a,a4,c,i,j} Kräutersoße ^g Kartoffelecken 
Salat	Bohnensalat gemischter Blattsalat Cocktaildressing ^{1,11,c,i}	Blattsalat Senfdressing ^j Croutons ^{a,a1} Paprikasalat	Karottensalat Eisbergsalat Joghurdressing ^{1,c,g}	Gurkensalat ⁱ Lollo Rosso Balsamicodressing ^{1,5,j,l}
Dessert	Himbeerfruchtjoghurt ^g	Bircher Müsli ^{3,a,a4,g}	Streuselkuchen ^{a,a1,c,g}	Quarkspeise mit Banane ^{3,g}