Appetit	PLAN	0 +
Appetit	auf	Gut

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	paniertes Schweineschnitzel ^{a,c,S} mit Karotten Erbsengemüse ^g und Kroketten ^g	hausgemachte Lasagne ^{3,a,a1,c,g,i,R} mit Tomatensoße	Spätzle Gemüse Pfanne mit Champignons, Paprika,Zucchini und Zwiebel ^{a,a1,c} dazu Kräuter Gemüsesoße ^{a,a1,g}	Pulled Turkey ^{Ge} und Kartoffel-Lauch- Ragout ^{g,l}
Menü 2	Pfannkuchen ital. Art mit Paprika, Tomaten, Zucchini, gegrillte Auberginen und Mozzarella gefüllt ^{a,a1,c,g} dazu Risoleekartoffeln und Joghurt Dip ^g	hausgemachte Gemüselasagne (mit Zucchini-, Auberginen-, Paprika-, Tomatenwürfel) ^{a,a1,c,g} mit Tomatensoße	Gemüsenuggets ^{a,a1,c,g,i} mit Schnittlauchsoße ^{a,a1,g} und Bio Vollkornreis	Perlgraupen- Risotto mit gebratenen Pilzen ^{a,a3} mit einer Rucolasoße ^{a,a1,g}
Salat	Feldsalat mit Cocktaildressing ^{11,c,i,j} Karottensalat	gemischter Blattsalat mit Senfdressing ^j Paprika Lauchsalat	Kopfsalat mit Joghurtdressing ^{11,c,g,j} Zucchinisalat	Chinakohlsalat mit Balsamicodressing ^{1,5,j,l} Gurkensalat ^j
Dessert	Griechischer Joghurt mit Nuss ^{g,h,h2}	Buttermilch Gartenfrucht Dessert ^g	Apfel Streuselkuchen ^{a,a1,c,g}	Müsliriegel mit Erdbeer ^{a,a1,a3,a4,g}



