

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Bifteki^{c,g,R} Paprikagemüse^g Kartoffelspalten^{a,a1} Tzaziki^g</p> 	<p>saure Linsen (braune Bio Linsen, Karotten, Sellerie und Lauch)^{1,3,5,a,a1,i,l} Dinkelspätzle^{a,a1,c} Geflügelwienerte^{2,3,Ge}</p>	<p>Gnocchi mit grünem Spargel und Feta^{c,g} Kräuterhollandaise^{c,g}</p>	<p>Putengeschnetzeltes^{g,Ge} Buttergemüse (Blumenkohl, Broccoli, Karotten)^g Bio Gabelspaghetti^{a,a1}</p>	
Menü 2	<p>Polenta-Spinattaschen^{a,a1,g} Rahmkohlrabi^{a,a1,g}</p>	<p>überbackenes Tellerrösti mit Tomaten, Champignons und Käse überbacken^g Kräuter-Schmand^g</p> 	<p>Weißer Bohnen in Tomatensoße Pellkartoffeln</p> 	<p>Vollkornreispfanne mit Paprika, Chinakohl, Zwiebeln und Karotten Blumenkohlsoße^{a,a1,g}</p> 	
Salat	<p>Eisbergsalat mit Cocktaildressing^{1,11,c,i} Karottensalat</p>	<p>Kopfsalat mit Senfdressing^g Sonnenblumenkerne</p>	<p>Endiviensalat mit Joghurtdressing^{1,c,g} Rettichsalat^{1,c,g}</p>	<p>Chinakohlsalat mit Balsamicodressing^{1,5,j,l} Paprikasalat</p>	
Dessert	<p>Bio Milchreis^g mit Himbeertopping</p>	<p>Rhabarberkompott</p>	<p>Karottenkuchen^{a,a1,c,g,h,h2,h7,w3}</p>	<p>Waldbeerrjoghurt^g</p>	