

Menü 1

Montag

Berner Rolle
gefüllt mit Gurke
und Käse^{1,2,g,i,j,R,S}
dazu Blumenkohl⁹
und Kartoffelpüree^{1,3,g,l}

Dienstag

Geflügel
Cevapcic^{a,a1,c,Ge,i}
mit Djuvec Reis aus Bio
Reis
und Tzaziki⁹

Mittwoch

Gnocchi Mediterraneo
(Tomate, Zucchini,
Aubergine, Zwiebeln,
Paprika)^c
mit Tomatensoße
und Grana Padano^{1,2,g}

Donnerstag

Ungarisches
Bratwurstgulasch mit
Kartoffelwürfeln^{1,2,3,8,i,j,S}
und
Roggenbrötchen^{a,a1,a2,a3,f,g}

Menü 2

Falafelbällchenⁱ
mit Champignon
Käsesoße^{a,a1,g}
dazu Blumenkohl⁹
und Bio Vollkornreis

Hausgemachter
Nudelauf mit Bio
Vollkorn Spiral
Nudeln^{a,a1,c,g}
dazu Kräuter
Gemüsesoße^{a,a1,g}

Apfelbrotlauf^{a,a1,c,g}
dazu Kirschkompott

gebundener
Suppeneintopf
mit Karotten- und
Selleriewürfel^{1,3,g,i,l}
und
Gemüsemautaschen^{a,a1,c,i}

Salat

Chinakohlsalat
mit Cocktaildressing^{11,c,i,j}

Gurkensalatⁱ

Eisbergsalat mit
Radicchio
mit Senfdressing^j

grüne Bohnen Salat

Feldsalat
mit Joghurdressing^{11,c,g,j}

Paprikasalat

Kopfsalat
mit
Balsamicodressing^{1,5,j,l}

Linsensalat aus braunen
Bio Linsen mit
Lauchstreifen^{1,5,l}

Dessert

Bio Schokopudding⁹

Apfelküchle^{a,a1,c,g}
dazu Vanille Soße⁹

Quarkspeise mit
Waldfrüchten⁹

Bircher Müsli^{2,3,a,a4,g}

***Wir wünschen
Euch
wunderschöne
Sommerferien !***

