Appetit	PLAN	0+
Appelil	auf	Gul

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Hackfleischküchle ^{a,a1,c,f,i,j,S} mit Blumenkohl und Bio Bandnudeln ^{a,a1}	Exotisches Szegendiner Gulasch ^{i,S} dazu Semmelknödel ^{a,a1,c,g,la}	Bio Spaghetti ^{a,a1} mit Linsenbolognese und Grana Padano ^{1,2,g}	Putenschnitzel mit Cornflakespanade ^{a,c,Ge,j} dazu Kartoffelsalat ^j
Menü 2	Kartoffel-Kürbiskern Rösti ^{a,a1,i} dazu Rahmkohlrabi ^{a,a1,g,la} und Schnittlauchdip ^{g,la}	Gemüse-Schaschlikpfanne aus Paprika, Karotten, Zucchini, Kohlrabi ^{11,13,j} dazu Bio Vollkornreis	Apfelbrotauflauf ^{a,a1,c,g,la} mit Vanille Soße ^{g,la}	vegetarische Kohlroulade ^{a,a1,c,f} mit brauner Soße und Polenta
Salat	Chinakohlsalat mit Frenchdressing ^{11,c,i,j} Paprikasalat	Romanasalat mit Senfdressing ^j Rettichsalat ^{11,c,g,j,la}	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{11,c,g,j,la} Blumenkohlsalat ^{11,c,j}	Feldsalat mit Balsamicodressing ^{1,j,l} dazu Mozzarella ^g Zucchinisalat
Dessert	Quarkspeise mit Banane ^{3,g,la}	Bio Müsli mit Apfelstückchen ^{a,a1,a2,a3,a4,g,k,la}	Bio Schokopudding ^{g,la}	Apfel Streuselkuchen ^{a,a1,c,g,la}

Bio = 100% Bio Zutaten

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang



