	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Bifteki ^{c.g.R} mit Grillgemüse (Zucchini,Paprika,Zwiebel) dazu Kartoffelspalten ^{a,a1} und Ajvar	saure Linsen aus braunen Bio Linsen, Karotten, Sellerie und Lauch ^{1,3,a,a1,i,l} dazu Dinkelspätzle ^{a,a1,c} und Geflügelwienerle ^{2,3,Ge}	Tortellini Tricolori mit Spinat und Ricotta ^{a,a1,c,g} dazu Tomatensoße und Grana Padano ^{1,2,g}	Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons ^{g,Ge,la} und Bio Penne ^{a,a1}
Menü 2	Polenta-Spinattaschen ^{a,a1,g} mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel)	Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g,la} mit Apfelmus ³	überbackenes Tellerrösti ^g mit Kräuter-Schmand ^{g,la}	Chili sin Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen ¹ und Naturreis
•	Paprikasalat	Karottensalat	Rettichsalat ^{11,c,g,j,la}	Gurkensalat ⁱ
Salat	Eisbergsalat mit Frenchdressing ^{11,c,i,j}	Kopfsalat mit Senfdressing ^j dazu Sonnenblumenkerne	Endiviensalat mit Joghurtdressing ^{11,c,g,j,la}	Chinakohlsalat mit Balsamicodressing ^{1,j,l}
Dessert	Bio Grießpudding ^{a,a1,g,la}	Obstsalat ³ mit einem Klecks Sahne ^{g,la}	Mini Windbeutel mit Sahnefüllung ^{a,a1,c,g,la}	Waldbeerjoghurt ^{g,la}
_	Wir sind zertifiziert	I	I	I



DE-ÖKO-006

Bio = 100% Bio Zutaten

