

Menü 1

Montag

Hirtenrolle^{a,a1,g,j,s}
mit Paprika Zwiebelsoße^{f,R}
dazu Bio Gabelspaghetti^{a,a1}

Dienstag

Rindergeschnetzeltes
aus Bio Rindfleisch
mit frischen Champignons^{f,R}
dazu Apfel-Rotkohl³
und Kartoffelpüree^{1,3,g,l,la}

Mittwoch

Spinatkäss' spätzle^{a,a1,c,g,la}
mit roter Pestosoße^{a,a1,g,h,h4,la}
und Röstzwiebeln^{a,a1}

Donnerstag

Putenbrust natur^{Ge}
mit brauner Soße
dazu Karotten Erbsengemüse
und Risoleekartoffeln

Menü 2

Linsen Pilz Ragout
mit Bio Vollkornreis

Spätzle Gemüse Pfanne
mit Champignons, Paprika,
Zucchini und Zwiebel^{a,a1,c}
dazu Tomatensoße

Kaiserschmarr'n^{a,a1,c,g,la}
mit Kirschkompost

Ravioli mit Aubergine, Tomate
und Basilikum^{a,a1,c,g,h,h4}
dazu Tomatenrahmsoße^{g,la}
und Grana Padano^{1,2,g}

Salat

Blattsalat
mit Frenchdressing^{11,c,i,j}

Endiviensalat
mit Senfdressingⁱ

Kopfsalat
mit Joghurtdressing^{11,c,g,j,la}

Romanasalat
mit Balsamicodressing^{1,j,l}
und Croutons^{a,a1,g,j}

Paprika Lauchsalat

Gurkensalatⁱ

Karottensalat

Gemüsesalat^{3,i}

Dessert

Bio Grießpudding^{a,a1,g,la}

Obstsalat³
mit einem Klecks Sahne^{g,la}

Himbeerfruchtjoghurt^{g,la}

Marillenknoedel^{a,a1,c,g}
dazu Vanille Soße^{g,la}



Wir sind zertifiziert DE-ÖKO-006

Bio = 100% Bio Zutaten

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang.



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.